

中医古籍珍稀抄本精选

医方絜度

清·钱敏捷 纂辑

王兴伊 点校

张如青 审订

中医古籍珍稀抄本精选

主 审 段逸山 吉文辉

(按姓氏笔画为序)

副主审 王大妹 宋立人

张如青 陈 熠

审 订 李其忠 李 飞

吴九伟 招萼华

金芷君 潘朝曦

前 言

中医药抄本是中国传统文化中颇有价值的遗产,蕴含着历代医家诸多精辟的学术理论与丰富的临证经验,是中医药古籍整理研究的一个重要方面。尤其是其中的临床各科与医案部分,每每具有独到的理论启迪与临床见解,有助于拓展治疗的思路,丰富治疗的方法,具有深入整理研究的价值。

《中医图书联合目录》收录全国 113 个图书馆截至 1980 年底为止的馆藏中医药图书,其中中华人民共和国成立前出版的中文中医药图书,共计 12 124 种。内有中医药抄本 5 083 种。其中未刻抄本 3 924 种,已属孤本的有 3 623 部;清末前抄本 1 288 种,其中未刻抄本 923 种,已属孤本的有 818 部。内容涉及医经、医案、诊法、方药、综合与临床各科类。其中临证各科的抄本多达 2 118 种,其次为方书、医案类抄本。从馆藏抄本品种的数量来说,中国中医研究院图书馆与上海中医药大学图书馆收藏量最多,分别为 1 229 种与 1 045 种,合计为 2 274 种,占总量的 45%。

对抄本进行系统整理研究,是一项巨大的工程,摆在研究者面前的困难重重。具体表现为:目前没有一部书目能完整全面地反映现存抄本的情况;抄本数量庞大,分散各处,难于收集整理;从几千种抄本中进行筛选,既费时耗力,又须具有识别能力;抄本为手写体文字,字体多不规范,异体字、俗体字、讹误字甚多,再加抄写时日既久,字体有的磨灭,难以辨识,因而要求研究者不仅具有中医药等方面知识,还要善于辨识各种字体,并须依据上下文意与相关著作加以酌定;提要的一个重要内容是介绍作者,而很多作者因无传世著作,其生平难以了解,须借助相关工具书查寻。唯其如此,对于中医药抄本这一部分遗产,尤其是世上目前仅存一部的珍贵抄本,长期以来乏人问津,未见有人加以系统整理,因而至今仍是迷雾一团,不知底细。随着时间的迁移,因人为与自然的原因,中医药抄本损失惨重,从现存清末前未刻抄本的数量已远少于清末后未刻抄本的状况,便可见一斑。因此,对中医药抄本进行整理研究,不仅具有保存中医古籍精华、弘扬中医学学术、促进临床发展的作用,而且具有抢救祖国文化遗产的特殊意义。

据我们对抄本的初步研究,其内容体式大致可归纳为三类:第一类是类辑抄本,即按内容分类抄录前人的资料,如清代张璐《医通祖方》、朱时进《一见能

医》等即是。此类抄本虽然属于编辑性质,但其有两方面可取之处:一是将相关资料辑辑一处,给后人阅读使用提供了方便。二是所抄录的前代资料有的业已亡佚,凭此抄录而得以留传。第二类是评述抄本,即在抄录前人资料的基础上,加上个人的分析评述,如清代杨和《幼科折衷秘传真本》、方谟重订《薛氏济阴万金书》等即是。此类抄本汇集前代医家重要论述,间附作者的临证心得,分析评述往往一言中的,寓有真知灼见,有助于读者把握前代资料的精髓。第三类是心得抄本,即在医学理论上有着独到的见解,或在临证实践上有丰富的经验,如清代徐养恬《徐养恬方案》、江泽之《江泽之医案》等即是。此类抄本最具学术价值,是我们整理研究的主要对象,本套丛书所收录大多为此类抄本。

本套丛书共收录抄本五十余种,绝大多数为清代抄本,以临床各科类、医案类为主。入选的标准主要有三条:一是具有较高的学术价值与实用价值,在理论与实践上有独特的见解和经验;二是古代既无刻本,现代又无排印本、影印本;三是内容完整、版式清楚的善本。

上海中医药大学图书馆、南京中医药大学图书馆为本套丛书提供底本,谨致谢忱!上海科学技术出版社为传承发扬中国传统文化,编辑出版本套丛书,其眼力之非凡,气魄之恢弘,殊实令人感佩!

本套丛书的出版,旨在将沉埋多年的中医瑰宝呈现给广大读者,以引起人们对中医古籍抄本的重视,并开展更为深入的研究。本套丛书主要为中医药专业工作者、中医药院校学生、古代文献与传统文化工作者及其爱好者阅读研究,也可供各地图书馆与相关专业图书馆收藏。

段逸山

二〇〇三年六月

凡 例

一、字体。统一使用简化字,不出现繁体字与异体字。

二、提要。置于正文之前。介绍作者与全书内容,注重其在理论与临床上的特点。

三、正文。按内容分段,并加标点符号。为便于分辨,属于眉批、夹注以及药物剂量、炮制方法用小号字排印。

四、校注。置于同页下方,按照正文所加序号依次分行排列。凡内容重要,且校勘有据者,选择采用本校、他校、理校等校勘方法。注释对象有二:一是注音。凡冷僻的难读字,采用拼音加直音的方法注音。二是释义。凡疑难词句,加以注释。校语与释文力求科学规范,简明扼要。凡明显错字或重复的内容,一律直接予以改正或删除,不再出注。

五、目录。为读者检阅方便起见,抄本原有目录的照录,补上序号;原目录与正文不一致者,则依照正文改正;原无目录的,依据正文补上序号与目录。

六、案序。为醒目易检,凡医案类抄本,每一病证所录医案,均用阿拉伯数字编排序次。

七、禁用药物。抄本中有些药物现属国家禁止使用的动、植、矿物药材,为保持古籍抄本原貌,本书对此均不作删改,仅供参考。

【提要】

著者钱敏捷，字勤民，江苏太仓县人，定居于昆山县治之南罗庄泾村。清末江苏太仓、昆山一带的名医。父钱艺，字兰陔，晚号隐谷，生于道光十一年（1831年），歿于宣统三年（1911年）。钱艺幼年从其姨丈嘉定蒋氏习医。学成后，于嘉、太一带行医，擅长内科。钱敏捷兄雅乐，字韵之；弟质和，字淡人，又字缓之。兄弟三人皆从父钱艺学医。人皆慕钱氏世医之医术，求治者门庭若市。其医案附于父著之《慎五堂治验录》后。《医方絜度》三卷，载方261首，每方均标出处、主治、煎服法、方论。对研究与学习方剂大有裨益，而其特色则寓于方论之中。援引包括著者及其兄钱韵之在内45人的300条方论，多有名医之论，诸如叶天士、王孟英、汪仞庵、徐灵胎等人。对每首方子皆条分缕析，援理确凿，分析透彻，如“香连丸”条下：“叶天士曰：夏秋利疾，固是湿热积滞，古人称曰滞下，谓滞在气，滞 in 血，不独食滞一因也。木香调气导滞，黄连清化湿热，二物相须，夏秋下利初起第一神方。”又有一方兼多论，从不同的角度分析方子，间附自己临证经验而阐发，直至通透而止。如“补心丹”条下：“柯韵伯曰：心者属火，所以主之者，神也。火盛则神困。心藏神，补神者必调其心，补心者必清其火，而神

始安则心能任物矣。”叶天士曰：“养神通志，补而兼清，制伏蹇阳道路，则荣液升降如常矣。”（自论）“此方之妙，在于桔远。凡思虑过度，必心气抑郁，郁则化火，火盛则血液伤而心神困惫矣。若徒用参地冬归等滋阴清火，不特郁不能开，而脾胃素弱者得无妨食作泻之虑乎？佐此二味，则药不碍钝，且桔梗能宣心之郁，远志可交通心肾。心郁开则心神得养，则聪明开而记忆强矣。然病来非暴，故用丸剂以缓调也，若归脾之木香，妙香之麝香，逍遥之柴胡，皆此意也。”

本书据上海中医药大学图书馆所藏清代抄本整理。

叙

古医方得人乃传，非人勿言，故自汉以前皆称禁方。至后汉张仲景，具济世之才，悯死亡之苦，乃勤求古训，博采众方，特著《伤寒杂病论》合十六卷，条分缕析，审证处方，俾业医者潜心考究，可以见病知源，宛如指南有针，皆可执此以治病，庶不致茫无头绪也。良医与良相同功，信非虚语。自后名医辈出，一人必有一证之专门，亦必有良方之传述。先兄勤民秉性聪颖，幼承庭训，不仅医道，即天文、地理、奇遁等书，无不洞悉原由。与儒人谈古论今，互相辩论，均皆折服。此书乃君采择后贤方义，汇成一书，名曰：《医方絜度》，卷分三帙，方共二百六十有余首^①。逐方注释，间附以亲手试验之作，惟仲景经方概不采入。虽非仲景之翼方，隐然有继述

^① 首：原作“道”，据文义改。

圣贤之意，抑其一片济世之慈心，亦可以同垂不朽，洵医家之宝筏也。

上叙一首，原以另纸草藁夹于册内，兹移录卷首。一二笔误之字，亦已改正。作此序者乃著者之弟钱缓之也。

一九六四年四月上海中医学院图书馆

目 录

煎药用水歌	1
服药法则	1
丸药法则	2
医方絜度卷一	3
四君子汤	3
生铁落饮	3
导赤散	4
当归龙荟丸	4
普济消毒饮	5
何人饮	6
香连丸	6
归脾汤	7
射影散	8
半夏茯苓天麻汤	8
香薷饮	9
越鞠饮	9

医

方

絜

度

郁李饮	10
牛黄清心丸	10
玉女煎	11
葱豉汤	11
威喜丸	12
补心丹	13
致和汤	14
麻苏饮	15
三仙丹	15
犀角地黄汤	16
大杀鬼丸	16
青蒿白薇汤	17
凉膈散	17
花蕊石散	18
生脉散	18
半夏汤	19
三才汤	19
香附旋覆花汤	20
清燥救肺汤	20
二至丸	21
滋肾丸	21
左金丸	23
坎离丹	23
火剂汤	24

犀角地黄汤	25
大补阴丸	25
龙胆泻肝汤	26
白虎加地黄汤	26
玉液汤	27
紫雪	27
渗湿化毒汤	29
当归补血汤	29
化斑汤	29
牛黄膏	30
雪羹	31
银花解毒汤	31
琼玉膏	32
羚羊角散	32
桑菊饮	33
朱砂安神丸	33
紫金锭	34
鸡矢醴	35
泻青丸	35
磁朱丸	36
增液汤	37
达原饮	37
露姜饮	38
兰草汤	39

斑龙托里汤	39
金沸草散	41
清心丸	41
三仁汤	42
介潜汤	42
四乌贼一蘼茹丸	43
缓风汤	44
黄芩定乱汤	44
黄芪六一汤	45

医方契度卷二

甘露消毒丹	47
六一散	48
茯苓丸	48
连翘金贝煎	49
保胎饮	49
青龙散	50
参附汤	50
固根汤	51
交感丹	52
枇杷叶汤	53
平胃散	53
人中黄散	53
滋营养液膏	54

珍珠母丸	55
通络汤	55
然照汤	55
交加散	56
檀香饮	56
驻车丸	57
五花煎	58
稀涎散	59
白薇汤	59
杉木汤	60
桑螵蛸散	60
柴胡地骨汤	61
竹茹汤	61
紫菀汤	62
藿香正气散	62
金铃子散	63
治疟汤	64
黄砂洗毒散	64
交泰丸	64
苏连饮	65
保和丸	66
分清泄浊丸	66
十灰散	67
启蒙煎	67

黄芩滑石汤	68
羊脂煎	68
卧龙丹	69
补中益气汤	69
二母汤	70
泻白散	71
安东散	71
金甲夜光散	72
黄土汤	72
神犀丹	73
桃花丸	74
五仁丸	74
败毒饮	75
炼雄丹	75
八汁饮	76
三甲煎	76
通津玉灵汤	77
阿胶汤	77
归附丸	78
甘豆汤	78
心脾双补丸	79
肉苁蓉汤	79
泽术麋衔散	80
凉血汤	80

六神汤	81
蒿丹散	81
资生丸	82
清营汤	83
百花煎	83
温胆汤	84
天地煎	85
至宝丹	85
椒附汤	86
枳桔汤	86
雄黄解毒丸	87
黄龙汤	87
泻黄散	88
端本丸	88
一贯煎	89
青娥丸	90
五皮饮	90
保元汤	91
清魂散	91
三香汤	91
甘露饮	92
斑龙丸	93
控涎丹	94
乌蝎四君子汤	94

医

方

聚

度

妙香散	95
解甲风	96
解语汤	96
参乳饮	97

医方絜度卷三

来复丹	98
集灵膏	99
疏凿饮子	100
独圣散	100
白螺丸	100
清络饮	101
黑膏	101
玉壶丸	102
二金汤	102
镇火汤	103
大力夺命丹	104
煨枣	104
久疟汤	105
苏合香丸	105
半硫丸	106
搜邪解毒汤	106
虎杖汤	107
失笑散	107

霹雳劫巢汤	108
敛神汤	109
黑锡丹	110
更衣丸	110
达原普济饮	111
玉屏风散	111
柴胡人参汤	112
二妙散	112
蚕矢汤	113
君雷散	113
猪肚丸	114
清暑化湿汤	114
夺命散	115
牵正散	115
辰砂散	116
清阴煎	116
羊肉汤	117
丁香柿蒂汤	117
四生丸	118
养胃汤	118
四磨饮	119
解毒活血汤	120
滚痰丸	120
却邪汤	121

白金丸	121
昌阳泻心汤	121
金锁固精丸	122
桑麻丸	123
宣痹汤	123
分清饮	124
半贝散	124
连朴饮	125
朱蛤散	125
杏苏散	126
水陆二仙丹	126
茶调散	127
蠲痹汤	127
参胡饮	127
土狗散	128
槐花散	128
三子汤	129
乌药散	129
安胎饮	130
薏苡仁汤	130
香茸丸	131
清骨散	131
祛黄汤	132
鸡鸣散	132

宝华散	133
大调经散	133
止泻汤	134
苍耳散	134
震灵丹	135
青松药酒	135
龟鹿二仙膏	135
樗皮丸	136
五利大黄汤	136
禹功散	137
抑扶煎	137
韭白丸	138
四竹汤	139
毓麟珠	139
蛭螂散	139
降气饮	140
三奇散	140
都梁丸	141
导气汤	141
清肝导滞汤	142
橘叶汤	142
炼雄丹	143
化阴煎	143
首乌茅术汤	144

医

方

聚

度

紫草承气汤	144
甘雨汤	145
阳和汤	146
黠鼠矢汤	146
追症饮	147
肾气丸	147
荷米煎	148
四妙汤	148
护心丹	148
真人活命饮	149
碧雪	149
锡类散	150
百劳丸方	150
调气饮方	151

煎药用水歌

急流迅速堪通便，宣吐回澜齏水宜。百沸气腾能取汗，甘澜雨水意同之。阴阳霍乱与疟用，经络痹阻酒可医。新汲无根皆取井，除烦去热补阴施。地浆解毒露清暑，腊雪寒冰疗疫奇。更有轻灵气化水，奇功千古少人知。善调升降充津液，滋水清金更益脾。

服药法则

急服：有通口直饮，重剂治下部宜之。有趋热连饮，轻剂发汗宜之。

缓服：有趋热徐徐小饮，治肺病宜之。有大剂频频连饮，虚证、热证、消证宜之。有含在口，随津自下，治咽喉病宜之。

冷服：有寒剂冷服，治大热证宜之。有热剂冷服，治假热病宜之。

热服：有热剂热服，治大寒病宜之。有寒

剂热服，治假寒病宜之。

温服：有补剂温服，气血虚者宜之。有平药温服，病不犯大寒热者宜之。

空心服：病在肝肾者宜。

食后服：病在上部者宜之。

有食远方服：病在中部者宜之。

临卧服：病在上部素有积者宜之。

一二滚服：发散治上部者宜之。

数十滚服：温补治中下部者宜之。

丸药法则

丸大而坚或蜡糊，治下焦病宜之。

丸小而松用水法或酒糊，治上焦病宜之。

丸如绿豆用蜜糊或曲糊，治中焦病宜之。

医方絜度卷一

四君子汤《局方》

主中气虚弱，面白，言微，肢软，脉弱。

人参 白术各二钱 茯苓三钱 甘草一钱
水煎服。

张路玉曰：人之一身，胃气为本。胃气旺则五藏受荫；胃气伤则百病丛生。故久虚不愈，惟有益胃补肾两途。气虚者补之以甘温。四君子具坤顺之德，有乾健之功，得甘温中和之气，专培中土，使药气四达。则周身之机运流通，水谷之精微敷布，有如君子成人之德也。

生铁落饮《内经》

主肝阳上升，怒狂，一切急暴之证。

生铁落一两

水三杯，煮取一杯，饮水。

王晋三曰：铁落生则气寒味辛，其性直行内

降,下气疾速。用其槌出之花,庶得外走经络,开结于木火之中。借金以平木,质重以坠阳,故治肝阳上升之怒狂立效。经云:夺其食则已。是谷食又在禁例,易以麦饭,并可镇肝候政。

导赤散_{仲阳}

主心热移肠,口糜,舌碎,茎痛,溲黄赤。

生甘草梢一钱 木通二钱 生地黄三钱 淡
竹叶一钱五分

水煎服。

钱斗保曰:赤色属心。导赤者,导心经之热从小肠而出也。然心移热于小肠,故不用黄连直泻,而用生地滋肾凉心。木通苦通火府,竹叶通利小肠,甘草梢泻最下之热,导心经之热也。利水而不伤阴,泻火而不伐胃,所以为妙。

当归龙荟丸_{守真}

主肝经实火,暴厥,痢瘕,胁痛,惊悸,便闭,淋癃,阴囊肿胀,耳聋,头痛,痛经色紫。

当归 黄连 黄芩 龙胆 栀子 黄蘗各
一两 芦荟 麝香 青黛 大黄各五钱 木香二
钱五分

为末，神曲糊丸。

汪切庵曰：木为生火之本。肝火盛，则诸经之火并起。故以黛荟龙胆，直折其火，先平其甚者。诸火无不渐平，当归滋养血液，以制阳光。四黄、栀子，使三焦之火悉从二便而出。木、麝泄气开窍，灵通周至，则火自泄矣。然非实火，不可轻投。

普济消毒饮^{明之}

主风火热毒上蒙清窍，头面肿赤痛。

鼠黏子碎 生僵蚕各三钱 板蓝根 羚羊角
金银花 马勃 元参各二钱 菊花二钱五分 茶一
钱 甘草 薄荷各八分

为末。一半汤调频服，一半蜜丸噙化。

吴鞠通曰：东垣谓邪热客于心肺之间，上攻头目，乃为肿痛，特制此方以治之。此方之妙，在马勃、僵蚕^①。马勃出于污秽之地，至大不腐。蚕亦僵而不腐，故能化秽毒而使还清，以其得清气独全也。元、蓝、甘、菊，清热败毒，利肺气，制邪火。羚羊熄风平肝，避瘟疫。牛、薄、

医

方

聚

度

① 僵蚕：原讹作“佳蚕”，今改。

银、茶宣泄风毒，使从表出。大抵此方皆以轻药直走上焦，肃肺泄风，清热消毒。噙化频服，所谓在上不厌频也。若不应者，宜五利大黄汤。

何人饮《景岳》

主症久元亏，心肾不交，不寐，盗汗，夜热。

何首乌捣，四钱 人参一钱五分

水煎服。

钱韵之曰：久症元虚，邪伏不出，必用人参以托邪外泄，扶养元气，与露姜饮为对待。久症元津两亏，肾液不潮，或暑入荣分，阴液被烁，心肾不交者，宜此方。人参以生津液，首乌调和气血，外散客邪。邪退元振，病安从来？然交藤，首乌苗也。治不寐，交阴阳者，宜用交藤为妙；如液干便涩，首乌为宜。

香连丸《局方》

主湿热内阻，食滞中宫，下利赤白后重。

广木香一钱五分 黄连二钱

神曲糊丸。

叶天士曰：夏秋利疾，固是湿热积滞。古人称曰：滞下谓滞气，滞血，不独食滞一因也。

木香调气导滞，黄连清化湿热，二物相须，夏秋下利初起第一神方。

归脾汤《局方》

思虑伤脾，惊悸健忘，不寐盗汗，心脾作痛，月经不调，面唇无色，失血过多，肤黄肢软。

黄芪炙 人参 白术各二钱 当归一钱五分
茯苓 枣仁各三钱 木香五分 远志一钱，去心
炙甘草七分 龙眼肉四钱

水煎服。

罗东逸曰：夫心藏神，其用为思；脾藏智，其出为意。见神智思意，火土合德者也。故脾阳苟不运，心肾必不交。彼黄婆者，若不为之媒合，而心阴何所赖以养？此取坎填离者，所以必归之脾也。其药一滋心阴，一养脾阳，取乎健者，以壮子益母。然恐脾郁之久，思意不通，故少取木香，以开气醒脾，使能速通脾气，以上行于心。脾之所归，正在斯耳。

徐灵胎曰：补脾有二法，一补心以生脾血，一补肾以壮脾气。此乃心脾同治法，补后天以生心，即所以调经，又为血虚不复之圣方。

射影散 椿田

主沙蚨吐利，肢麻而冷，目陷脉伏。

卫矛 雷丸 龙齿 中黄各三钱 射干一钱
五分 肉桂 附子 炮姜 琥珀各五分

为末，黄土汤调服。

沙蚨一证，非六气，非七情，是射工之所伤。其物也，如虫如鬼，不能捕捉。其伤人也，含沙射影。人影被射，即吐利交作，须臾不救，病名沙蚨。自古迄今，疗治之方，惟此而已。治之之法，因其虫也，用雷丸以杀之；因其鬼也，用卫矛以杀之；因其毒也，用射黄以解之；因其阴邪也，用龙虎以镇之；因其伤阳也，用桂附干姜以挽之。面面周到，可谓神妙。他如玉枢洗毒，俱可参入。若传尸冷劳，亦可假用。但用此方，必须细审，如舌白滑，脉伏，而家家如是，然即疫证也。若有一毫热象，忌服，宜用定乱等法为稳。

中医古籍珍稀抄本精选（四）

半夏茯苓天麻汤 明之

主风痰头痛，眩晕呕吐。

半夏姜汁制 天麻各一钱五分 茯苓三钱
水煎服。

叶天士曰：治痰须健中，熄风可缓晕，此方

是也。

汪切庵曰：痰饮非苓半不能除，内晕非天麻不能定，且三味并皆益气健脾也。

香薷饮《局方》

主夏感寒湿，或过生冷，头痛，恶寒，无汗，水肿，腹痛，泄泻。

香薷 厚朴各五分

水煎温服。

薛生白曰：此夏令感受寒湿，或饮冷太过，阳气为阴寒所遏。故用香薷之辛温散寒，利水，发越阳气。厚朴苦温除湿而行滞也。

李东垣曰：香薷乃夏月解表之药，犹冬月之用麻黄。气虚人不可多服。今人谓能解暑，误矣。

越鞠饮震亨

主气、血、痰、食、湿、火、郁结。

香附 神曲各三钱 苍术八分 梔子一钱，炒

川芎五分

水煎服。

费伯雄曰：大凡郁病必先气病。气得流通，

郁于何有？此方云统治六郁，岂有一时而六郁并集者乎？须知古人立方，不过昭示大法。气郁者，香附为君；湿郁者，苍术为君；血郁者，川芎为君；食郁者，神曲为君；火郁者，栀子为君。相其病在何处，酌量加减，方能得古人之意，而不泥古人之旨。读一切方书，皆当作如是观。

郁李饮_{仲阳}

主惊恐后邪袭肝胆，惊悸梦惕，目不得瞑。

郁李仁酒浸，三钱

水酒煎服。

薛生白曰：滑可去着，郁李仁性最滑脱。钱氏治惊恐后，肝系滞而不下，始终目不瞑者，邪留于胆。胆为清净之府，藏而不泻，是以病去而内留之。邪不去，寐则阳气行阴，胆热内扰，肝魂不宁，用郁李仁以泄邪。必用酒浸者，以酒气独归胆也。

牛黄清心丸_{谧斋}

主温邪内陷胞络，神昏谵语。

牛黄二分五厘 辰砂一钱五分 黄连五钱 黄芩 栀子各三钱 郁金二钱

蒸饼^①糊丸，汤调服。

王晋三曰：温热入于心胞，邪在里矣。草木之香，仅能达表，不能透里。牛黄幽香物，性乃能内透胞络，与神明相合。芩、连、栀子泻心火，郁金通心气，朱砂镇心神，合之牛黄相使之妙，定建奇功。

玉女煎《景岳》

主水亏火盛，牙疼，吐衄。

石膏 生地各五钱 麦冬二钱 知母 牛膝
各一钱五分

水煎服。

钱韵之曰：少阴之阴不足，阳明之火有余，水亏火盛，血热妄行。故以膏冬一泻阳明之火，一滋阳明之液；知地一清少阴之火，一补少阴之水。使以牛膝滑通下窍，则二经之火咸从下趋矣。下部不固者忌服。

葱豉汤《肘后》

主外感初起，恶寒，头痛，畏风，无汗。

医

方

聚

度

① 蒸饼：即馒头。

葱白一握 豆豉一升，绵裹
水煎服。

华岫云曰：在内之温邪欲发，在外之新邪又加，此方最为捷径，表分可以肃清。

王孟英曰：叶氏于新邪引动伏邪，亦主是方，盖此方为外感初起必用之药。石顽谓虚人产后感冒，靡不随手获效。然胎前外感，未尝不是妙剂。

威喜丸《局方》

主饮食积滞，虫痞胀满，久疟利，沉冷积塞。

木香 肉蔻各四钱 炒干姜二钱五分 巴豆二十粒，去油 杏仁四十粒 百草霜五钱

为末，黄蜡一两五钱，酒煮一时，去酒，将蜡入麻油七钱，拌匀，趁热丸如绿豆大，每服三十丸。

冷积于脾，非香、蔻、干姜不能温，巴、杏、麻油不能下。饮食于胃，全赖命火烹煮，乃能输散。若火一衰，则食冷而停滞。百草霜釜下之墨，能扶命火，所谓釜底添薪之法。蜡和则不伤中而缓下积滞也。

徐灵胎曰：用蜡之义最精。凡治积，新病宜

急下，久病宜缓下。此方治久患寒积之症，乃缓下法也。

补心丹《道藏》

主思虑过度，心血不足，怔忡，健忘，舌疮。

生地四钱 人参 元参炒 丹参去头尾 茯
神 桔梗 远志炒，各五钱 枣仁炒 柏仁炒，去油
天冬炒 麦冬炒 当归身 五味子炒，各一两

为末，蜜丸，朱衣，淡盐汤送下。

柯韵伯曰：心者属火，所以主之者，神也。火盛则神困。心藏神，补神者必调其心，补心者必清其火，而神始安，则心能任物矣。

叶天士曰：养神通志，补而兼清，制伏跷阳道路，则荣液升降如常矣。

此方之妙，在于桔、远。凡思虑过度，必心气抑郁，郁则化火，火盛则血液伤而心神困惫矣。若徒用参、地、冬、归等滋阴清火，不特郁不能开，而脾胃素弱者得无妨食作泻之虑乎？佐此二味则药不碍钝，且桔梗能宣心之郁，远志可交通心肾。心郁开，则火郁散，而滋血清火得其益矣。肾水上济，则心神得养，则聪明开而记忆强矣。然病来非暴，故用丸剂以缓调也。若归

脾之木香，妙香之麝香，逍遥之柴胡，皆此意也。

致和汤^{天士}

主温热病后津液不复，胃气不醒，口渴不寐，寐醒咽干，不饥不食，便不通爽。

石斛三钱 谷芽五钱 南沙参一钱五分 麦门冬捣，一钱 贝母去心，二钱 茯神二钱五分 枇杷叶去毛，四钱 甘草五分

水煎服。

华岫云曰：凡著书立说，竟将脾胃总论。今观叶氏之书，始知脾胃当分析而论，盖藏府体用各殊也。其立论云：纳食主胃，运化主脾，脾宜升则健，胃宜降则和。太阴湿土得阳始运，阳明阳土得阴自安，以脾喜刚燥，胃宜柔润。凡遇稟质木火之体，患燥热之证，或病后热伤津液，以致九窍不和，都属胃病。先生必用降胃之法。所谓胃宜降则和者，非用辛开苦降，亦非苦寒下夺，以损胃气，不过甘平或甘凉濡润，以养胃阴，则津液来复，使之通降而已矣。此义即宗《内经》所谓“六府者传化物而不藏”，以通为用之理也。

徐灵胎曰：此病解之善后方也。盖大病之

后必有留热，治宜清养。后人概用峻补，以留其邪，则元气不能骤复，愈补愈虚矣。

王孟英曰：凡温病后气液两亏，不能峻补，皆可以此汤调理。方出叶案，惜未有名，世人每多忽略，故因名其方曰：致和。谓于拨乱返正之后，以致中和，则天地位，万物育化日舒长，更何复病之有哉？

麻苏饮_{叔微}

主老人，产后，血液衰少，大便不通。

苏子 麻仁各等分

搗汁饮。

叶天士曰：血液枯燥，风秘便艰，皆可取用。一以降气，一以润肠，虽药味殊常，而功效甚捷。

三仙丹_{飞霞}

主冷食积滞，脾气被遏，痢疾误涩。

五灵脂_{二两} 木香_{五钱} 巴豆仁_{四十粒}，去油
神曲糊丸。

此方为冷食填于太阴而设，与承气为对待。彼则热结于胃，此则寒滞于脾也。故以木香宣扬脾气，灵脂导滞化食，巴霜通便下积也。若轻

者,用保和丸。

犀角地黄汤《局方》

主阳明热盛,少阴水弱,血热妄行,牙宣吐衄,口糜舌碎,大便黑瘀。

犀角 芍药 丹皮各三钱 生地黄一两
水煎服。

吴鞠通曰:邪在血分,热烁血液。故以犀角入血分清热,引肾水上济心火;地黄去结热积聚而补阴;芍药去瘀血,安新血;丹皮泻恶血,并血中伏火也。

大杀鬼丸^{晓澜}

主鬼祟作狂,骂詈^①不避亲疏,逾垣上屋。

虎头骨三两 黎芦 鬼白 天雄 皂角
雄黄各一两 桃木屑酒浸,一合

为末,蜜丸,朱砂、金箔为丸。

钱韵之曰:鬼祟为患,必乱有情识之藏,大要不出心肝胆三经;必元气不振,鬼祟能附,附则扰乱神明,无所不作。故以虎头骨之威以辟

① 詈(lì):骂。多用作书面语。

邪，黎、皂、鬼白搜逐痰血。盖崇附必神魂离宅，痰血遽入，与鬼为伍。去其痰血，则崇无依附，复以二雄、桃、朱、金箔纯阳之物，迅扫阴邪，鬼崇焉有不去之理哉？或兼服玉枢丹亦可。但邪祟一去，即当大补，元气得强，邪无容足矣。

青蒿白薇汤 孟英

主热入阴分，夜症有汗，经淡超前。

青蒿三钱 白薇二钱

水煎服。

暑热入营，肝血热炽，必脉数，舌红，故用白薇清阴血之热，青蒿领从少阳而外泄。凡冬温郁火在血分，皆宜用也。

凉膈散 守真

主时邪蕴热，内闭膈间，身热少汗，目赤，口渴，口疮，唇干，吐衄，昏烦，便秘，发斑，发狂。

连翘四两 大黄酒浸 甘草 芒硝各二两
栀子炒 黄芩酒炒 薄荷各一两

为末，竹叶十片，白蜜一匙，汤调服。

王晋三曰：膈者，膜之横蔽，遮隔浊气，不使上熏心肺者。凡蕴热内闭于膈，其气先通心、

肺、膈中。火燔气机似痹，自当内外分消，故以薄荷辛凉发散，芩、甘苦化阴，梔、翹、芒硝从心、小肠而下泄，大黄引热下行。为散者，取“散以散之”之义。庶几燎原之场，顷刻为虚灵之府。古人赞其神妙，信哉！

喻嘉言曰：风火上炎，胸膈正燎原之地，所以清心宁神转舌，凉膈之功居多，不可以宣通肠胃，轻訾之也。

花蕊石散^{可久}

主血凝壅聚，胸膈迸痛，涌血色黯，血逆血晕，胞衣不下，脚气冲心。

青、花蕊石等分，为末，童便调服。

张石顽曰：此破血之峻剂。功专化血为水，故主阴凝暴涌之血，或瘀血上冲之证。葛氏与十灰散并出，不分寒热主治，当知十灰主火炎上涌。此方专导阴凝，其用童便使所化之血，领从下出，且能降逆而止晕也。

生脉散《千金》

主热伤元气，气短倦怠，口渴多汗，脉散大。

人参三钱 麦门冬一钱五分 五味子一钱

水煎服。

吴鹤皋曰：一补、一清、一敛，养气之道备矣。脉得气则充，故名生脉也。

徐灵胎曰：此伤暑之后，存其津液之方也。即复脉内取参、麦二味。以止汗，故加五味。近人不论何病，每用此方，收住邪气，杀人无算，盖本为邪净元虚而用也。

半夏汤《内经》

主阴阳不交，目不得瞑。

半夏五合，治 秫米一升

劳水扬之万遍，取清者，苇薪煮沸，内药再煎，饮一小杯，以知为度，汗出则已。

蒋宝素曰：经谓胃不和则卧不安。阴虚则不寐。胃者卫之原，不和则卫气独行于阳，不入于阴，则阳蹻脉盛，目不得瞑。半夏生当夏半，感一阴而生，调和阴阳。秫米假道胃卫，以入脾阴，而达阳蹻。复用流水轻扬，苇薪武火，寓升降交通之意。阴阳和，卧立至矣。

三才汤_{洁古}

主阴亏内热，自汗，盗汗，夜热，目眩，干咳。

天门冬二钱 人参三钱 生地黄四钱
水煎服。

汪切庵曰：药有天地人之名，而滋补亦上中下之分，使天地位育，参赞居中，故曰三才。为热伤阴液神方。

香附旋覆花汤 鞠通

主邪留于络，胁痛，咳嗽，寒热，痞块，呕逆，腕痛，腹痛，奔豚。

香附三钱，捣 旋覆花二钱，绵裹
水煎服。

邪气久羁，内留经络，抑郁伤肝，木土失和，故以香附疏肝解郁，调气和络；旋覆和肝逐饮，疏通经络，旋转中枢。二味相需，庶经络通而木土和，邪郁焉有不解之理乎？且不论内伤外感、新久、实虚、气血，皆建奇功，诚有利无弊之良方也。惟大便泄泻者忌用。

清燥救肺汤 嘉言

主诸气贖郁，秋燥伤肺，干咳，痿，喘，呕。

桑叶 石膏各三钱 甘草 胡麻炒，各一钱
阿胶八分 麦冬一钱五分 人参 杏仁各七分 枇

杷叶三片，去毛

水煎服。

王晋三曰：燥曰清者，燥为火气，当清以润之；肺曰救者，肺为娇藏，不容缓图，当急救也。喻云胃为肺之母，故以膏、冬、参、草生津补土，润燥养肺；桑、杏、枇杷清肃肺金气化；胡、胶壮生水之源。虽亢火害金，水得承而制之，则肺清肃而治节行，尚何有喘呕痿厥之患哉？

二至丸^{杨起}

主^①肾阴不足，风阳上升，牙宣吐衄，头痛眩晕。

女贞子一两 旱莲草七钱 桑椹一两，熬膏
为末，膏丸。

女贞益肝补肾，并泻相火；旱莲补阴益精，并熄内风；桑椹流通关节，滋养营血。二药采于冬夏二至，又能暗转阴阳也，故阴亏人最宜长服。

滋肾丸^{明之}

主热闭下焦，阴火上冲，癃淋，呃忒，口

① 主：原脱，据本书通例补。

不渴。

黄蘗酒炒 知母酒炒,各二两 肉桂一钱
为末,蜜丸。

李明之曰：小便者，膀胱所主，生于肺金。肺中伏热，水不能生，是绝小便之源也。渴而小便不通者，肺气不得降也，故用气薄淡渗之药，泻火而清肺金之正化，滋水之化源也。若热在下焦而不渴，是绝其流而溺不泄也，须用气味俱厚之药，除其热而泄其闭也。一燥一润相须为用，佐以肉桂，寒因热用，伏其所主而先其所因，则郁热从小便出而关开矣。又阴火上冲，吸气不入，阴中伏阳，冲脉上冲，呃忒牙宣，巅痛连足夜甚者，用之立效。

王孟英曰：此能引肝火迅速下行。若夹风者，宜龙荟丸，大泄风阳，直折肝胆逆升之火，所当分析也。

费伯雄曰：肾水大亏，不能制火，飞龙上亢。此方用知、柏以象二阴，肉桂以象一阳，仍取坎卦之义，以通生化之原，意义极精，非寻常导龙归海也。

罗东逸曰：此方以黄柏之苦以坚肾，则能伏

龙雷之沸火，是谓浚^①其原而安其流；知母之清以凉肺，是谓沛之雨而腾之露。然恐水火不相入而相射，故益以肉桂为反佐，兼以导龙归海也。

左金丸 震亨

主肝火上逆，木乘土位，脘痛，吐呕，疝瘕。

黄连六两 吴茱萸一两

为末，水丸。

叶天士曰：此方泻肝，谓肝家郁火上冲，大苦寒降其火，大辛热泄其气。

汪切庵曰：黄连泻心清火，茱萸解郁，引热下行。一者正治，一者反治，故能相济以立功也。名曰左金，谓火热清则金令行于左而肝自平。

坎离丹 《圣济》

主心肾不交，面赤，不寐，怔忡，眩晕，舌碎。

枸杞子五钱 元参一两 甘草三钱

同捣，为丸，汤调服。

① 浚(jùn 俊)：疏通。

心属离火在上，肾属坎水在下。离中耦画生阴，心气日欲下交；坎中奇画生阳，肾气日欲上承。火水相交，何病之有？苟失其交，疾疢蜂^①起。杞子甘温，助君火之神；元参苦寒，滋天一之精气。欲交上下，必调其中，甘草甘平，和中养胃，交合肾心，则火来坎户，水到离宫，中枢旋运，而诸病自痊矣。阴阳水火，虽属一气，微有分别。如半夏、何人交阴阳也，是方交心肾也。交阴阳者，横也；交水火者，纵也。

火剂汤_{仓公}

主阴寒凝结，二便不通，势甚危急。

硫黄二钱 火硝一钱 巴豆三粒

长流水煮，冷服。

钱韵之曰：阴浊上干，下寒窃踞，腹痛便闭，此为阴结，其势孔亟^②。诸寒攻下，附和其阴，多见格拒。半疏来复，无迅速之功，非此刚剂不可。硫黄纯阳石火之精，大破阴寒格拒，补助命火，疏利大肠，宣导浊阴，得火硝纯阳之药，同气

① 蜂：原讹作“蜂”，据文义改。

② 孔亟：很紧急。

相求，迅扫浊阴。使之下趋，即以巴豆之猛，急通大便，便通则浊阴下出，清阳得辟矣。流水者，取其行速也。名曰火剂，谓此剂如火之烈，如火之急，刻不容缓之词也。

犀角地黄汤^{晋三}

主温热入络，神烦有汗，诸药不效者。

犀角 连翘各三钱 生地五钱 甘草五分
水煎服。

王晋三曰：温热入络，舌绛，脉数，八九日不解，经寒之、散之、攻之，热势并炽，得此立效者，非解阳明热邪，解心经络热也。犀地走心经，专解营热；连翘入心散客热；甘草入心和血络，以治热邪入络，于理无悖。

大补阴丸^{震亨}

主阴虚阳浮，牙宣，齿痛，面赤，遗精。

黄蘗 知母 生地各四两 龟胶二两
为末，胶丸。

叶天士曰：五志过动，龙相^①无制，阴精走

① 龙相：龙雷之火与相火。

泄。欲固其阴，先和其阳。和阳之道，在补阴以潜阳，故取介以潜阳，苦以坚阴，甘以补阴也。

龙胆泻肝汤《局方》

主肝胆实火、湿热，耳肿，阴挺，淋浊。

龙胆酒炒，一钱 黄芩酒炒 栀子炒，各一钱五分
木通八分 甘草三分

水煎服。

钱韵之曰：肝胆实火、湿热，左脉必见弦数。龙胆花开青碧，得龙胆之名，龙乃东方之神，胆属少阳甲木，禀东方木气，而味苦涩寒，主清敛肝胆之火，化湿泻热，一名游龙，行性至速，窜络最急，故以为君。黄芩清内外湿火，栀子泻上下湿火。合草木之通泄火府，庶周身诸火一齐从小便而泄。名曰泻肝，谓五藏之火，肝必先生；五志化火，都从肝出。言肝则可概其余也。

白虎加地黄汤 孟英

主温病气血两燔，身热多汗，目赤，口渴引饮。

石膏 生地各一两 甘草一钱 知母五钱
水煎服。

温邪化火，津液欲竭。气血两燔，不得不用气血双清之法。故用白虎退气热，救胃津，肃肺气，合生地清血热，保津液，则气血邪热，一齐扫清矣。然必舌绛，苔黄，脉洪，自汗，方可用之，较化斑汤为浅一层立法。

玉液汤《济生》

主肝风痰饮，眉棱骨痛。

半夏_治，二钱 沉香_{七分}

水煎服。

肝风挟痰饮上逆，急治之方，惟此耳。方取半夏消痰涤饮。大凡木物，入水必浮，此则沉而不浮，故降肝风之上僭也。

紫雪《局方》

主内外烦热不解，狂易叫走^①，发斑发黄，口糜，脚气，瘴毒，虫毒，热毒，药毒，鬼魅，惊痫。

黄金一百两 寒水石 石膏 滑石 磁石_水
煮，各三斤，捣，去渣，入后药 升麻 元参 甘草_炙，各^②

① 叫走：即叫跑。叫，同“叫”。

② 各：原文脱“各”，依本书文例加。

八两 犀角 羚羊角 沉香 木香各五两 丁香
一两，并捣，锉，入前药汁中，煎去渣，入后药 朴硝 硝石
各二斤，别净，入前药汁中，微火煎，不住手将柳木搅①后，汁欲
凝，再加入后二味 辰砂三两，研末 当门子一两二钱，
入药拌匀

冷水调服。

叶天士曰：温热时病，上行气分而渐及血分，非如伤寒六经顺传经络者，大抵热气鸱张，必熏蒸经络内窍，故昏躁胀闷，皆里窍之欲闭，非此芳香逐秽宣窍，开深伏之热，入藏府搜锢闭之邪，安有转机？

徐灵胎曰：邪火毒火，穿经入藏，无药可治。此能消解，其效如神。

邵步青曰：烦躁发狂，症在阳明，清热攻下，用而不效，其毒深矣。草木无功，进求金石。黄金禀中央阴已之气，合西方从革之行，且能镇定，可肃妄炎。五石有冰霜之度，二角有凜冽之风，元参补其北，朱砂泻其南。制以四香，无增气之虞。君以朴硝，有隆冬之象。群阴并集，赖升麻以导入阳明。虽有苛毒，行且消矣。方名

① 搅：原作“觉”，据文义改。

紫雪，取其色，表其功也。

渗湿化毒汤 锦庭

主下焦湿毒挟热，淋浊，足肿或痛。

萆薢 黄蘗 防己 忍冬各等分

水煎服。

此方一以利便，一以坚阴，一以通络，一以解毒，四味并有渗湿清热之功。

当归补血汤 明之

一切血虚血脱，症似白虎。

当归二钱 黄芪一两

水煎服。

吴鹤皋曰：凡甘皆补。黄芪补气，当归补血。今芪多数倍，而云补血者，以有形之血不能自生，生于无形之气故也。经言阳生阴长，是之谓耳。症似白虎者，虚其阴血而阳独治也。

化斑汤 鞠通

主阳明热盛，赤斑。

石膏一两 知母 元参各四钱 犀角 甘草

各二钱 粳米一合

水煎服。

吴鞠通曰：阳明主肌肉。斑家遍体皆赤，自内而外，故以石膏清肺胃之热，知母清金保肺而治阳明独胜之热，甘草清热解毒和中，粳米清胃热而保胃液，元参启肾水上交于肺，庶水天一气，上下循环，不致泉源暴绝也；犀角救肾水以济心火，托斑外出，而又败毒辟瘟也。再病至发斑，气血皆病，故加二味凉血也。

牛黄膏 震亨

主热入血室，瘀结不行，日清夜昏。

牛黄 朱砂 郁金 丹皮各三钱 冰片

甘草各一钱

为末，蜜丸，新水化服。

钱韵之曰：热入血室，不特妇人，男子血后间或有之。其治有四：大约热阻血瘀，宜清热以行瘀；热迫血行，宜导热以安荣；血去热凑，宜养营以彻热；热血相搏，畜血如狂，舌色紫绛，宜此方行瘀以祛热，清气以化结。牛黄产自牛腹，原从气血而成，混处气血之邪，藉此破其蕴结。余则行瘀泄热，共襄清神开窍之功耳。

雪羹《千金》

主肝火痰饮，胸胁作痛，脘痞，便秘，癃淋。

地栗①四枚，捣 海蛇②一两，漂淡

水煎服。

王晋三曰：羹，食物之味调和也；雪，喻其淡而无奇，有清凉内沁之妙也。地栗味甘缓急，海蛇味咸软坚，并皆性寒滑利。凡肝火痰饮为患者，用以清火泄热，和肝润燥，化痰消滞，有如汤沃雪之神。

王孟英曰：木热则脂流，断无肝火盛而无痰者。海蛇本水结成，煮水可化为水，故消火炼津液之痰。地栗清肝家之火最为神妙。

银花解毒汤 锦庭

主风火热毒自卫入营，疫疹痧，神昏。

银花三钱 地丁四钱 犀角五分 甘草一钱

水煎服。

叶天士曰：疫疠秽邪，从口鼻吸入，风温由皮毛袭入，自气分而及血分，内伏为热，久蕴成毒，逆走膈中，当清血络，以防结闭。然必大用

① 地栗：为荸荠之别名。

② 海蛇：即海蜇。

解毒，以祛其邪，庶无内闭外脱之虞。

琼玉膏_{铁瓮}

主血液衰少，干咳，吐血。

生地黄四斤，捣汁 茯苓十三两 人参六两，各研末 白蜜二斤

上四味调匀，磁器贮，用纸封口，隔水煮三日夜取出，悬井中，米饮冲服。

此润燥主方也。地黄甘寒，多滋多汁，大补津血，启肾水上滋于肺；人参益气以生津血；茯苓培后天生长之气；白蜜甘平柔润，可以固肺元，可以润肺燥，可以缓其急，可以滋津汁。其妙用在于生物隔水煮，则不失清和之气，而无烈火之性。大凡治上焦者，皆当用生。此滋补之药，恐生服力薄，故隔水煮之，则体质柔润，滋养上焦津血。其名曰膏。膏者，补物也。郭机云：起吾沉痾，珍赛琼瑶。膏名琼玉，有取乎此。故徐氏赞为血症干咳第一效方。凡滋补上焦之药，皆宜仿此。

羚羊角散_{锦庭}

主风热夹肝阳上逆头胀，耳肿，目赤痛，牙紧，鸱鹳瘟。

羚羊二钱 夏枯三钱 象贝二钱五分 桑叶四钱
丹皮一钱五分 甘草五分
水煎服。

钱韵之曰：风温偶袭少阳，肝阳上逆。羚角色白味辛，外散风热，内熄肝阳；夏枯和阳泄风；贝母散风清热；甘草解毒缓急；桑叶清少阳络中气分，宣表泄邪；丹皮清少阳络中血分，兼泄火热。合而论之，共襄熄风清热之功耳。当与普济消毒饮互相参用，庶无误也。

桑菊饮^{鞠通}

主风温伤肺，咳嗽，身热，畏风，头痛。

桑叶 菊花 牛蒡捣，各三钱 薄荷 甘草
各五分 杏仁去皮尖 土贝各二钱

上以水煮沸，入薄荷，温服取汗。

吴鞠通曰：肺为清虚之藏，微苦则降，辛凉则平。立此方，清肃上焦，宣通腠表，不犯中下，无开门揖盗之弊，有轻可去实之能。此叶氏立法，所以迥出诸家也。

朱砂安神丸^{明之}

主热伤心胞，气浮心乱，虚烦，口糜。

朱砂 黄连各五钱 甘草二钱 当归二钱五分
生地三钱

为末，蒸饼糊丸，朱砂为衣。

张石顽曰：凡言心经药，都属心胞。惟朱砂外禀离明^①，内含真汞，故能交合水火，真入心藏。但其性徐缓，无迅扫阳焰之速效，是以更需黄连之苦寒，以直折其势。甘草之甘缓，以款其微，俾膈上之虚火、实火，悉从小肠而降泄。允为劳心伤神，动作伤气，扰乱虚阳之的方，岂特治热伤心胞而已哉？然其奥又在当归之甘温养血；地黄之濡润滋阴，以杜火气复炽之路。其动静之机，多寡之制，各有至理。良工调剂之苦心，其可忽诸？

紫金锭_{龙宫}

主诸毒瘟疫，山岚瘴气，痈疽诸肿，鬼祟阴邪，秽浊霍乱，毒虫兽咬。

山茨菇去皮，焙 五倍子 千金霜^②各二两

① 离明：离火。

② 千金霜：即千金子霜，正名千金子。大戟科植物续随子的成熟种子火烤去油或压去油。

红牙戟^焙，一两 朱砂^飞 雄精^{各五钱} 麝香^{三钱}

为末，糯米饭糊作锭子，端午、七夕、重阳日合，忌见妇人、孝服、残疾、畜生。不拘内服外敷，并用水磨，无不立效。

徐灵胎曰：此仙方也。用药之奇，不可思议，乃秘药中之第一方也。

王孟英曰：虚人、孕妇忌服。又不可与甘草药同进也。

鸡矢醴^{《内经》}

主臌胀，心腹满，旦食则不能暮食。

鸡矢白一升 老酒二斤

炖热，渍鸡矢，趁温，囊，绞汁服。

张隐庵曰：鸡矢白，鸡之精也，属阳明秋金，在卦配巽风木。此乃脾土艰于运化，以致胀满不食，风木制化土气，阳明燥合太阴。醴主补益中土而先行营卫也。

泻青丸^{仲阳}

主肝胆风火，不能安卧，多惊多怒，目赤肿。

龙胆 栀子 大黄 芎藭 羌活 当归

防风各等分

蜜丸，竹叶沙糖汤下。

泻青者，泻肝胆风火之有余也。肝为厥阴而属风，胆为少阳而属火。本经风火迅速上行，安得不用大苦大寒以直折？龙胆大苦涩寒，熄风折火；防、芎、羌活，宣散火风郁结。当归滋阴养血，血行则风自灭，阴充则阳自息，所以杜风火炽盛之原也。大黄通大府^①，栀子通火府^②，庶邪有出路也。蜜丸不使伤中，且缓风火之急，此与龙荟丸大同小异。所以者，彼重此轻也。

磁朱丸《千金》

主心肾不交，虚阳上越，神光短少，耳鸣，狂。

磁石二两 朱砂一两

为末，生神曲糊丸。

柯韵伯曰：天一之真水不足，地二之虚火妄行，所谓天气者蔽塞，地气者冒明。天明则日月不明，则邪害空窍。朱禀南方离火而中怀

① 大府：大肠。

② 火府：小肠。

婴姤^①，降无根之火而安神明；磁禀北方坎水而外发氤氲，吸肺金之气，归藏肾水。二石体重而性降，气寒而凉阴，真匡正辟恶之灵物也。生曲和脾，发越石性，上交心神，下达肾志。志同道合，奏功可立俟也。

增液汤^{鞠通}

主热结液干，便闭，口渴。

元参一两 麦冬 细生地各八钱

水煎服。

吴鞠通曰：虚人热结液干，承气急下，嫌其峻猛，则以此方代之。元参壮水制火，启肾水上潮于天；生地增液，兼能走络；麦冬回护其虚，务存津液，为阴虚阳亢之良法。妙在润肠通便，肠为津液之府，便通则液自生矣。甚者合肉苁蓉汤。

达原饮^{又可}

邪踞膜原，寒热如疟，口不知味。

① 婴姤：道教炼丹家将铅称婴儿，将汞称姤女。即铅与汞。

槟榔 厚朴 草果 知母 黄芩各等分
水煎服。一剂寒热大作，二剂即止。

邵步青曰：时逢雨湿潮蒸，郁勃秽浊之气，口鼻触受，直走胃络膜原，分布三焦，初起^①全在气分。草果辛温雄烈，除盘结之伏邪；厚朴破戾气所结；槟榔疏利时邪，直达膜原，使邪气溃散也。

何报之曰：此方初起舌苔白滑厚腻者可用，若病成热炽，用此恐无济而反增其病也。

露姜饮《局方》

主元虚症久不愈。

人参 生姜各等分

露水煎服。

王孟英曰：邪衰正馁而症缠绵不已者，始可用以截之。白露降而炎暑消，故取秋露以涤余邪。

叶天士曰：久症气馁，故一以固元，一以散邪。

① 起：原作“气”，音近而讹，据文义改。

兰草汤《内经》

主脾瘕口甘，湿浊上蒙，胸闷泛恶。

兰草一握

水煎服。

邵新甫曰：叶氏谓脾瘕，乃湿热气聚，与谷气相抟，盈满则上泛。《内经》设一兰草，足以散结化浊，除陈解郁，为湿浊泛滥之良方也。

王孟英曰：天士谓兰草为佩兰，洄溪云建兰，余谓山兰叶，以清逸胜，功并竹茹。省头草，以猛烈胜，略同草薺。临证施治，各有所宜也。

斑龙托里汤_{伯雄}

主症久邪入阴分，元阳陷伏，寒多热少，腰项折，三阴症疾。

鹿角 蝉衣各一钱 人参 当归 山甲
 麝虫 半夏治，各一钱五分 鳖甲 龟甲各三钱
 生姜三片 大枣五分

水煎服。

钱韵之曰：大凡症疾既久，劳伤阳气，当知有内损邪陷之理。考《内经·疟论》曰：“邪客于风府，循膂而下。”卫气一日一夜大会于风

府,其明日日下一节,故其作也晏。其道远,其气深,其行迟,不与卫气俱行,不得皆出也。倘邪气久羁,阳气伤矣。其道远矣,其气深矣,其来久矣,其作晏矣。督脉不能总督诸阳,邪伏陷而不出,故用鹿角自督脉升阳托里,以发陷伏之邪。蝉衣其脱从背,能使陷膂之邪外出。又恐邪久深伏,必假瘀痰为伍,故以三甲、麋、半,攻逐瘀痰,且可调合阴阳。同姜枣以和营卫。然此猛攻之药,非久病所宜,得参、归通阳补虚,斯为备耳。督脉有权,邪气自出,营卫循环常度,疰疾焉有不止之理哉?

凡治疰者,和阴阳,泄邪气,此千古不易之成法。即柴胡治疰,半贝、何人皆不离此义也。惟是病久入深,邪混气血,则非此等套方所能治矣。若此方亦和阴阳而彻邪耳。假使和营卫之阴阳不能效,须通督任之阴阳。督任二经,阴阳之宗。故此方以鹿角升督脉,龟板通任脉,使任督交而阴阳和;麋、蝉、山、鳖,搜剔气血络中沉混之邪;参、归、姜、枣,填补气血,使邪气无容留之地;半夏领邪气由阴以达阳外出。方名托里,确有此义。

金沸草散用和

主外受风寒，伏饮上逆，咳嗽，恶寒，痰喘。

金沸草 荆芥 前胡 赤芍各二钱 麻黄四分 甘草五分
水煎服。

汪切庵曰：麻黄、荆芥发汗而散寒；前胡、金沸降气而涤痰饮；风伤卫，寒伤营，芍药色赤走血，所以领营分之邪外出；甘草调和诸药而缓风急也。

清心丸丹溪

主相火妄动，阴亏湿热，梦遗带下。

黄蘗一两 冰片少许

为末，蜜水法丸。

朱震亨曰：主秘藏者，肾也；司疏泄者，肝也。二藏有相火，而其系上属于心。心，君火也，为物所感，则易于动心，动则相火翕然随之。虽不交会，精亦暗流渗漏矣。此方以黄柏一味独泻相火，清湿热坚阴，而治中年相火盛，梦遗，心悸，或带下日久者，屡用屡效也。

三仁汤 鞠通

主湿温阻气，恶寒，身热，多汗，胸痞，口不渴。

杏仁 苡仁各三钱 蔻仁五分
水煎服。

吴鞠通曰：湿温乃土气郁蒸，自长夏而来，其来有渐，其性氤氲黏腻，最难速已。不可汗、下、温、清，惟以三仁汤轻宣肺气。盖肺主一身之气，气化则湿热化矣。若热重湿轻，舌黄脉数者，不宜用，虑其劫液耳。

介潜汤 椿田

主阴亏阳浮，痰饮气逆，面赤，足冷，喘嗽。

龟板 鳖甲 牡蛎 淡菜 蛤壳 螺蛳壳
石决明 蚌珠各等分

水煎服。

介形象离，其神在坎。介属阴类，皆可潜阳，是引阳气下归于阴，复通阴气上行之药也。育阴潜阳之中，各有专主之功。神屋^①首入于

① 神屋：即乌龟。

腹，能通任脉之阴；神守^①随日而转，能守君火之神；牡蛎海水结成，能引飞龙归宅；白螺纹形转旋，能斡身中之气；决明寒水所生，能抑亢逆肝阳；蛤蜊燥金之质，能软痰阴之坚；蚌珠感月而胎，能益至阴之精；淡菜咸中之淡，能补阴中之气。凡遇阴不潜阳之证，有兼他病，随证采选可也。

四乌贼一蘼茹丸《内经》

主血枯经闭，胸满，唾血，带下。

乌贼骨四两 蘼茹一两

研末，雀卵为丸，小豆大，每服五丸。饭后以鲍鱼汁一杯送下，早晚二服。

王孟英曰：女子气竭伤肝，月事不来，病名血枯。盖瘀血不去，则新血日枯也。此方及大黄廑虫丸，正此义也。后人但知彼血枯为虚，而不知血得热则瘀，反用温补，岂能愈病？又任脉虚而带下不摄，皆以此方久服，无不收功，真妙法也。

医

方

聚

度

① 神守：即鳖。

缓风汤元功

主肝胆风火，晕厥相因，面赤，足冷。

铁衣 青铅各一两 生地五钱 羚羊一钱五分
夏枯二钱 猪胆汁一枚 甘草五分

用水先煮，铅、铁、羚羊俟沸再入，三味煎沸，入胆汁温服。

秦元功曰：肝胆火郁，火盛风生，此为内风。狂风勃发，气血大乱，走窜空窍，故以助金平木为要务，以养血滋水为正治，所谓治风先治血也。

黄芩定乱汤孟英

主温热霍乱，肢冷，脉伏，腹不痛，口渴，身热，神情烦躁。

山栀炒 黄芩炒 半夏治 竹茹各一钱四五分
豉三钱，绵裹 蚕砂四钱，绵裹 橘红五分

阴阳水①煎，徐徐服，禁谷食一日。

王孟英曰：栀子苦寒，善泄郁热；豉经蒸腐，性极和平。凡霍乱多由湿郁化热，挟秽浊恶气，

① 阴阳水：即用新汲水与滚开水相合，一凉一热，一阴一阳相合的水。

或疫内停滞而扰攘中宫。惟此二物最为对证良药。热胜则佐以黄芩,以清解温邪;蚕砂胜湿祛风,以领浊气下趋;橘、夏、竹茹开痞行食,清暑宣秽;阴阳水者,以浊阴不降,清阳不升,发为霍乱,用之以分其阴阳,使得其平也。此温邪霍乱之祖方也。如转筋,合蚕矢^①;入营合解毒,甚则合连朴,然照、泻心俱可参入。若舌不黄而白者,黄芩尚嫌其寒。然徐服禁谷,尤为至要。盖急服则必吐而不得药性,谷食则腻滞邪气,须以大麦粉易之。

黄芪六一汤^{立斋}

主气虚自汗,夜热,喘促,心悸,消渴,不寐,血证,遗浊,癃淋,痘不灌浆,面黄。

黄芪六两 甘草一两

水煎服。

钱韵之曰:气者,氤氲浩大,位天地,育万物。人在气中,若鱼在水中,不可须臾离也。气之伤也,不特六淫、七情,倘或血去过多,气随以

^① 蚕矢:指蚕矢汤。后“解毒”、“连朴”、“然照”、“泻心”均为方剂名。

散；亡津久渴，气亦自戕；药饵过投，皆令气损；房劳过度，每致气伤；病久食少，则气无资生，病愈增也。是方主一切气不统血，气不固精，气不布津，气不自收之病，取二味之甘能益气也。名六一者，取先天水数，以养后天元气也。

医方絜度卷二

甘露消毒丹^{天士}

主湿温时疫，发热，倦怠，胸满，腹胀，肢酸，咽肿，斑疹，黄疸，颐肿，口渴，吐泻，疟痢。

滑石^{十五两} 茵陈^{十一两} 黄芩^{一两} 菖蒲^{六两}
川贝 木通^{各五两} 藿香 射干 连翘 薄荷
白蔻^{各四两}

为末，每服三钱。

王孟英曰：此湿温时疫之总方也。《六元正纪》五运分步，每年春分后十三日交二运，征火王，天乃渐温；芒种后十日交三运，宫土王，地乃渐湿。温湿蒸腾，更加烈日之暑，烁石流金，人在气交之中，口鼻吸受其气，留而不去，乃成湿温疫疠之病。但看舌苔淡白，或厚腻，或黄滑者，是暑湿热疫之邪尚在气分，悉以治之，立效。

六一散 守真

主暑湿，疟痢，黄疸，水肿，泄泻，疹痞，口疮，口臭。

滑石六两，水飞 甘草一两

为末，新汲水调服。

汪切庵曰：滑石，滑能通窍，寒能清热，淡能渗湿，色白能开肺气而下输膀胱。甘草和中，缓滑石渗利，故能随引而走内走外也。其数六一者，取天一生水，地六成之之义，故又名天水散。

徐灵胎曰：滑利清凉，通达水道而不伤阴，所以为佳。

茯苓丸 指迷

主痰停中脘，两臂疼痛，食滞，脘痛拒按。

生半夏 茯苓各一两 枳壳五钱 风化硝二

钱五分

为末，生姜汁糊丸。

汪切庵曰：半夏燥湿化痰，茯苓和脾渗湿，枳壳行气化滞，风化硝软坚消积，生姜制半夏之毒而散结，故不特为痰饮之良方，尤为食滞之妙药。

徐灵胎曰：方极和平，义精效速，重者宜控

涎丹。

连翘金贝煎《景岳》

主热毒红肿之疡在阳分者。

连翘 大贝 金银花 夏枯草 蒲公英

红藤各等分

水煎服。

钱韵之曰：此方治阳分之疡，清热解毒，和营消肿，大有神功。暑疡热疖，并可用之。

保胎饮孟英

主血虚有热，屡次堕胎。

竹茹 桑叶 丝瓜络 杜仲各三钱

水煎服。

王孟英曰：此方皆养血清热而熄内风。凡物之坚强，莫如竹皮。《礼》云：如竹箭之有筠^①是也。皮肉之紧贴，亦莫如竹。故竹虽篔^②而皮肉不相离，实为血证之要药，观塞舟不漏可知矣。桑叶，蚕食之而成丝，杜仲皮亦有丝，丝瓜

① 筠(yún 云)：竹的青皮。

② 篔(còng)：有病变而不能用的竹子。

络筋膜联络,质韧子坚,具包罗维系之形,且皆色青入肝,肝虚而胎系不牢者,胜于他药多矣。

青龙散 守真

主风成热中,目黄,烦渴。

仙灵脾 地黄 首乌各三钱 防风 荆芥各一钱五分

为末,沸汤调服三钱。

《内经·风论》曰:“风气与阳明入胃,上循目内眦,不得泄,则热中而目黄。”仙灵脾气味辛寒,散风泄热;首、地行血熄风;荆、防宣表散郁。庶得血行。郁散而病自瘳矣。名曰青龙者,青龙乃东方之神,龙行而郁散也。

参附汤 《局方》

主阳脱,汗多,肢冷,脉伏。

人参 附子各等分

水煎服。

钱斗保曰:先身而生谓之先天,后身而生谓之后天。先天之气在肾,是父母之所赋;后天之气在脾,是水谷之所化。先天之气为气之体,体主静,故子在胞中,赖母息以养生气,则神藏而

机静；后天之气为气之用，用主动，故育形之后，资水谷以奉生身，则神发而运动。天人合德，二气互用，故后天之气得先天之气，则生生而不息；先天之气得后天之气，始化化而不穷也。补后天元气，无如人参；补先天阳气，无如附子。二药相须，用之得当，则能瞬息化气于乌有之乡，顷刻生阳于命门之内，方之最神捷者也。

固根汤_{天士}

主下虚不固，冲气上冲，咳喘，失血，遗滑，腰痛，面赤，足冷，多汗。

人参_{五钱} 枸杞_{二两} 牡蛎 紫石英 铅各
一两 竹茹_{三钱}

水煎服。

钱韵之曰：昔黄帝有以人应木之语，譬如人者，木也；人之肾，犹木之根也；人之血，犹木之津也。肾中阴阳，不可偏倚。阴精一亏，肾自不固，则如木之根浮，暴风莫御。若冲阳上冲，精血失守，无非藏纳之失司。药取质静浓厚，重着归下。血脱益气，故用人参、枸杞培补精血；英、铅收镇冲脉，包裹大气之散越；牡蛎收其气液，导阳归海。务使肾职封藏，冲阳不动，根本自

固矣。

王孟英曰：凡气喘吸促，根蒂欲漓^①者，可重用杞子，殊胜他药也。以其纯甘多液，能补精神气血之耗伤，又可以养心营，可以润肺燥，可以缓肝急，可以补脾阴，其用多矣。竹皮坚韧，能固气液之脱而清虚火，即房劳而气液两亏者，亦可以此法接续一线之生机。复以参之大补气血，金石以镇逆，介属以潜阳。凡气液虚而气不纳者，可以挽性命于旦夕之间。

中医古籍珍稀抄本精选（四）

交感丹_{铁瓮}

主心肾不交，肝郁侮土，心忪，痞满，遗泄，阴痿，脘痛，纳食难运。

香附 茯神各一两

为末，蜜丸。

脾胃之气不运，升降失司，上下否塞；心火不降，肾水不升；又或肝气抑郁，横凌中土，为病不止一端。故以茯神补心火以生土，香附解肝郁以疏土。使中焦流运，上下斡旋，五内和谐，互相交感，何虞诸恙不已哉？

① 漓：用同“离”。丧失。

枇杷叶汤天士

主湿温白痞，身热有汗。

枇杷叶五钱，去毛 杏仁去皮尖捣 茵陈 豆卷各三钱

水煎服。

平胃散龙宫

主脾经积湿，中满饮痞。

苍术五两 厚朴 陈皮各三两 甘草二两
为末，调服。

王孟英曰：卑监乃是脾德。有惭土不胜湿，健运失职，阳气不升，非胃病也。夫脾字从卑，原为阴土，其性恶湿。燥补相宜，脾湿去而不滞，脾得补而健运，则是方也，乃调脾土之卑监。而名曰平胃者，以脾气健而升，胃自平而降耳。

人中黄散震亨

主温疫热毒，疙瘩瘟^①，霍乱，痧痢。

人中黄一两 朱砂 雄黄各一钱五分
为末，调服。

① 疙瘩瘟：以遍身红肿发块如瘤为特征的瘟疫。

凡病人人相染，即为疫毒。朱、黄禀天地纯阳之气，专辟瘟邪，大解疫毒。中黄本甘草之体，藉粪尿之精，气味咸寒，大清热毒，且与秽浊同气相求，引秽浊热毒使从下趋也。

滋营养液膏^{生白}

主肝气不和，头晕、耳鸣，久不愈。

女贞子 旱莲草 沙苑 蒺藜 桑叶 芝麻 枸杞 菊花 白芍 归身 地黄 稻豆 南烛 茯神 玉竹 陈皮 甘草各四两

以天泉水、桑火熬膏，收以阿胶、白蜜各三两，贮好，日服五、六钱。

薛生白曰：此方为林下服食之大药，肝气不和之妙品。贞、莲二味，法二至以暗转阴阳；佐以桑、麻，为调风气，应候播植生机；助以杞、菊，为升降之春秋，亦承留以宣化；归芍辛酸，一通一泄，使无壅滞之情；地黄、蒺藜，一填一养，不致肌虚之困；稻豆滋水熄肝；南烛培元益气；茯神、玉竹，为营卫报使；橘红、甘草，为喉舌真司；阿胶济水，造成激浊扬清之凜冽；蜂蜜，百花酿就，和风甘雨之仁慈。服之不特调元却病，且以见天地之生生，有如是也。

珍珠母丸叔微

主魂魄不安，不寐，惊悸。

珍珠母 龙齿 虎睛各等分

为末，蜜丸，朱衣。

许叔微曰：珠母为镇惊第一，龙齿安魂，虎睛定魄，各言其类也。东方青龙，属肝而藏魂；西方白虎，属肺而藏魄。故治魂飞扬者，宜以龙齿；治魄不宁者，宜以虎睛。万物有成理而不失，亦在夫人达之而已。

通络汤天士

主水湿横溢，一身洪肿，二便涩少。

葱须洗 丝瓜络 忍冬 赤豆各等分

水煎服。

大凡经络为病，总以宣通为是。湿热相蒸，经隧阻塞，表里俱病。是方四味并通经络，冬豆泄之于内，葱须祛之于外，合瓜络则宣通太阳、太阴之气化，气化则水自行也。《内经》“开鬼门，洁净府”，正指此也。

然照汤孟英

主暑秽挟湿，霍乱吐下，恶寒肢冷，脘痞。

梔子炒 佩兰 半夏治,各一钱五分 厚朴四分
 豉三钱,绵裹 滑石二钱
 水煎服。

薛生白曰:霍乱本是湿热秽浊直犯中焦。故以梔豉上下分开之,半滑中外渗泄之,芳香辛散之药横解之,以廓清诸邪,吐下自止。

王孟英曰:霍乱而凜寒厥逆,舌苔白厚,有似寒象,实湿热秽浊内蒙也。故必须具然犀之照,庶不为病所蒙。

交加散_{叔微}

主营卫不通,经脉不调,癥瘕寒热。

生地_{生姜汁炒} 生姜_{生地汁炒}

各炒干为末,温酒下三钱。

气血不行,营卫不通,邪聚经络,故以通络脉,和血积之地黄,引辛散之生姜直入经络,行气散结。气行结散,经络自和。且姜得地而不燥,地得姜而不凝,交加取义若此。凡邪深而祛邪之药不能直达病所者,皆可仿此,用同气药引之也。

檀香饮_{天士}

主膈中郁遏,肝气不和,心痛欲死。

檀香二两 丹参五钱 砂仁一钱
水煎服。

钱韵之曰：思虑过度，大怒伤肝，膈中郁遏，气壅不通，或瘀血不通，其痛大作。檀香辛咸温而气香，利气和肝，散郁醒脾。檀字从亼，膈亦从亼，理能入膈匀气。丹参苦辛色紫，入心调血；砂仁开旷胸中。气血调和，膈中清静，则志意治，阳气固，病自除矣。怒气伤肝，宜用紫檀；思虑伤脾，宜用白檀。临证施用，各有所宜也。

驻车丸《千金》

主下利崩脱，日久不愈。

黄连六两 干姜二两 当归 阿胶各三
两

为末，胶丸。

陈修园曰：张路玉谓人身有车，皆附脊而行，以精气神之运度。羊车属肺分，当在上，以职司化气生精，故位反在下；鹿车属肾分，当在下，以职司化火益气，故位反在中；牛车属脾分，当在中，以职司化味归神，故位反在上。此平人之常度也。平人失其常度而患下利崩脱，良由

鹿车过驶^①，辘动羊车，过动以致精不藏；牛车过疲，不能随鹿车之驻骤，以致水谷不克。故用干姜以助牛车之健运，黄连以挽鹿车之倾危，阿胶以救羊车之奔迫，当归以理血气之散乱。庶精、气、神各归其统，而无崩脱之虞。且冷利得干姜可瘳；热利得黄连可瘳；冷热交错，得姜连可解。阿胶可滋干姜之燥，当归可和黄连之寒，不特为久利神丹，尤为休息之专药。

五花煎 椿田

主气滞血凝，脘痛，石瘕，腹疼，经水不调。

月季花 山茶花 红桃花 玫瑰花 水红

花各等分

水煎服。

凡属积聚，多由肝经悒郁，气不运行，血凝成瘕。此方独取其花，取花以散之也。且皆色赤，气温味苦，能走血络而和之行之，足可却疾，非破积除癥之猛剂也。虚人、老人，不耐攻伐者，皆可采用也。

① 驶：“快”的异体字。

稀涎散《局方》

主中风暴仆，痰涎壅盛，气闭不通，牙紧喉闭。

白矾 皂角 巴豆 藜芦各等分

为末，温水灌五分，取吐痰涎为度。

徐灵胎曰：此急救吊痰之法。实见其痰在膈上则可用，否则提其上升，反成厥冒等疾。

白薇汤_{叔微}

主血厥内热，经色渐淡，或结块，带下，寒热。

白薇 当归 人参各二钱 甘草五分

水煎服。

谢映庐曰：形瘦多火，面红脉大，汗多厥逆，名曰血厥。火气焚灼，血液衰弱。阴阳相抱，乃能动静有常。若阳失阴守，则阳气上而不下，而为厥逆，月事超前或阳维为病。而苦寒热，法当生阴以维阳。白薇降而凉血，达冲任而利阴，故主忽忽不知人，狂惑。参、归生血液而固气，合甘草以缓火势也。

杉木汤 洵美

主湿毒瘀血，脚气上冲，脘腹痞硬欲死。

杉木节 橘叶各一升 大腹子七枚，捣 丹参
一两 童便一杯，冲入
水煎服。

钱韵之曰：唐·柳柳洲云：元和间得脚气病，夜半脘胁结痞如石，不知人，目上视，用此汤服之立愈。盖足部有病，多因湿毒，经久不愈，与瘀血为伍，若冲至心肺则不治。杉节坚硬属金，取节以止之，金能镇逆、燥湿、通气、流利关节，橘以疏肝利气，槟则达下降逆，丹参通瘀活血，从上达下，势若奔马，童便领邪从浊道而出。故一二剂即可救死。但斯证终不除根，不过使其仍归于足而已。

中医古籍珍稀抄本精选（四）

桑螵蛸散 寇氏

主精神失守，遗精，溲数，健忘，心悸。

人参 茯神 远志 龙骨 当归 石菖蒲
桑螵蛸各等分

为末，龟胶泡汤调，临卧服。

叶天士曰：神伤于上，精败于下，心肾不交，里真无藏，肾关不固，心动神驰，神驰精败。故

急以螻蛸、龙骨固之，当归滋血，人参益气，菖蒲益心智，龟胶滋肾精，茯神理心脾以交肾，远志固肾气以宁心，色色俱到。

柴胡地骨汤 守真

主阴气素亏，热入骨髓，骨蒸内热，盗汗，口糜，牙宣。

银柴胡 地骨皮各一两

水煎服。

阴亏内热，或因素稟，或因暑热病后，必见脉数，舌黄。柴地俱有滋阴养液之功，又有直清髓热之力，若兼湿者，甘露饮尤妙。

竹茹汤 在涇

主胃火上逆，喘咳，呃逆，呕恶，吐血。

竹茹一升 苇根一尺 枇杷叶五张，去毛

水煎服。

汪切庵曰：胃火上冲，肝胆之火助之，肺金之气不得下降，方以竹茹清肝胆火，苇根清胃火，枇杷叶降肺气。药虽平衍无奇，却有轻以去实之能。

紫菀汤 元义

主肺气不化，胸痹，便闭，不寐，不食，咳喘，身热，时邪症汗下温清不应者。

紫菀八钱 苏子 郁金 栝蒌皮各一钱五分
杏仁三钱 枳壳一钱 桔梗三分 枇杷叶四钱，去毛
水煎服。

叶天士曰：天气下降则清明，地气上蒸则晦塞。上焦不行，下脘不通，阳气痹塞，浊阴自聚。治法独取太阴者，以肺主一身之气化也。紫菀开肺之郁，润肠之燥，旋运清阳，一物而三扼其要，苏、郁宣其郁结，桔、枳升降气机，枇、杏、蒌皮清肃气化，由肺直达大肠，上痹之邪，可从下解矣。用之得当，立奏奇功；不中病机，亦无大害，诚妙方也。

中医古籍珍稀抄本精选（四）

藿香正气散《局方》

感夏月不正之气，憎寒壮热，头痛头眩，疟痢泄泻，脘闷呕恶。

藿香 紫苏 白芷 大腹皮 苍术 茯苓
各三两 陈皮 半夏 厚朴各二两 桔梗 甘草
各一两

为末，每服五钱。

王孟英曰：此治风寒外感，食滯内停，或兼湿邪，或吸秽气，或伤生冷，或不服水土等证的是良方。若温暑热证，不兼寒湿者，在所切禁。名曰正气，谓非时不正之气，此方皆能正之。

金铃子散_{守真}

主肝木犯胃，气滯血凝，下焦湿热，心痛，腕痛，呕逆，癥瘕，溺赤，淋浊，下利，腹痛，奔豚，带下，疝。

金铃子_{三钱} 延胡索_{一钱}

为末，调服。

李时珍曰：用之中的，妙不可言。方虽小制，配合存神，却有应手取效之功，勿以轻淡而忽之。

叶天士曰：川楝苦寒，清热化湿，直泄肝阳；延胡专理气滯血凝之痛，以肝主疏泄故也。

王晋三曰：此方治热厥心痛。厥者，逆也。经以诸痛皆属于心，而热厥属于肝逆。金铃非但泄肝，功专导去小肠膀胱之湿热，引心胞相火下行，而坚下焦之阴，延胡和周身气血而止痛。凡肝经郁热者，皆可用之。

治疟汤元功

主暑温，伏暑，疟疾，不寐。

夏枯草一两 生姜衣一钱 半夏治，二钱 桑叶五张

露水煎服在发热时。

钱韵之曰：经谓“夏伤于暑，秋必痎疟”。又曰“夏暑汗不出，秋成风疟”。疟者，暑热伏于少阳，秋凉束于皮毛。少阳乃阴阳交界之所，故以夏枯至夏即枯，由阳入阴，内清暑热；半夏至夏方生，由阴达阳，领邪外出。二药相济，阴阳交界之邪可出。即以桑叶、姜皮解肌发汗，在表之邪从汗走泄矣。此热疟皆可用之。至若不寐，亦惟调和阴阳而已。

黄砂洗毒散椿田

主疫毒百病。

雄黄五钱 朱砂一两，水飞

为末，调服。

此辟邪杀鬼，败瘟解毒，安神定魄之神方也。

交泰丸晓澜

主肝胃不和，相火妄行，脘痛，呕，口糜，

舌碎。

肉桂 黄连各等分

为末，蜜丸。

顾晓澜曰：夫人身气血即天地之阴阳，必二气交泰，方为穗岁。偶有偏倚，变幻即生。今肝胃不和，心火上炎，肾火妄行，非此莫愈。盖桂为平肝之圣药，既可引火归原，又能入心养营。佐以黄连交济，俾水火两得，交感而无背戾。自然龙藏海底，金养水中，血渐生而气有所附，不至或升或降，游骑无归矣。

此方一寒一热，一补一泻，一者正治，一者反治，乃治火证之良方也。

苏连饮生白

主肺胃不和，干呕，呃逆。

苏叶三分 黄连五分

水煎徐徐服。

王孟英曰：此方药止二味，分不及钱，不但治上焦宜剂小而轻，竟可愈重病，所谓去实轻可也。盖气贵流通，而邪气扰之，则周身窒滞，失其清虚灵动之机，反觉实矣。惟剂以轻清，则正气宣布，邪气潜消，而窒滞自通。设投重剂，不

但已过病所，病不能去，而无病之地，反先遭其克伐矣。黄连不但治湿热，乃苦以降胃火之上冲；苏叶味辛甘而气芳香，通降顺气，独擅其长。然温散之性，故虽有黄连并驾，尚减分许而节制之，可谓方成知约矣。用以治胎前恶阻甚妙。

保和丸 震亨

主食滞不消，脘痛拒按，吞酸，恶食，泄泻。

山楂 三两 神曲 茯苓 半夏 治，各一两 陈皮 莱菔子 连翘 各五钱

为末，神曲糊丸，麦芽汤下。

凡感证而兼食滞，则以此取一二味，参于感证方中，如肉滞用山楂，面食用莱菔，糯米用麦芽，若但食滞而无他证者，则用此丸服三四钱。名保和者，谓食滞胃中，则元气潜消，此方功专化滞而不伤正气，即是保合太和元气也。

分清泄浊丸 杨起

主下焦湿火，败精瘀血阻窍淋浊。

生大黄 研 琥珀 研，各等分

鸡子白为丸。

淋属肝胆，浊属心肾，最宜分别。其有湿火

下注，或败精瘀血阻塞隧道，皆能成此。大黄苦寒，清火化湿，涤精败瘀，同琥珀则直走小便。其道得通，淋浊自止。

十灰散_{可久}

主火亢迫血妄行，吐血如涌。

大蓟 小蓟 藕节 柏叶 茅根 茜根
山梔 大黄 丹皮 棕榈各等分

烧存性，为末，墨汁调服。

周扬俊曰：留得一分自家之血，即减得一分上升之火，故当急止耳。

刘若金曰：诸灰治血，取其由水而化血，又由血而归水，故能疗血之病于火者。总由水火合化之元，更取水火转化之气。原非用于止涩，由水火转化之气，更取水火蜕化之功。亦且用之益虚，握枢机以转关矣。

启蒙煎_{天士}

主风暑上蒙，目赤，头胀，耳颐肿痛。

夏枯草 鲜菊叶 荷叶边 绿豆衣 土贝
去心 桑叶各三钱 苦丁茶一钱五分 羚羊二钱
水煎服。

叶天士曰：头面清窍，皆清阳交会之所，就外邪来乘，亦必无质清邪。经谓上焦如雾，非清芬轻扬气味，何以却邪？壅遏得宣，蒙窍启清矣。

黄芩滑石汤^{鞠通}

主湿热相蒸，身热，汗多不解。

黄芩一钱五分 滑石三钱

水煎服。

吴鞠通曰：湿家本有汗，故不可汗解；湿热两伤，亦不可偏治。故以黄芩清湿中之热，滑石利热中之湿，合则共成宣气利小便之功。气化则湿热化，小便利则湿热去矣。然非汗多舌黄，不可轻投。

羊脂煎^{《千金》}

主虚人久利。

羊脂 白蜡 白蜜 白米各等分

煎如粥服。

张石顽曰：羊脂性滑利，人用治久利，取滑利以通虚中留滞也。

卧龙丹^①

主中恶霍乱，五绝，诸般卒倒急暴之证。

牛黄 金箔各四分 冰片 荆芥 羊躑躅
花蕊各二钱 麝香五分 朱砂六分 牙皂二钱五分
灯心炭二钱五分

研末，磁器密收。

王孟英曰：羊躑躅辛温大毒，不入汤剂，入酒饮能杀人，近目即昏翳。今以此为君药，少许搐鼻取嚏，救急最速。垂危重证，亦可以凉开水调灌分许。痲疽发背，蛇蝎蜈蚣受伤，用酒涂患处极效。

补中益气汤^{明之}

主中气不足，久利久泻，脱肛，溲长。

黄芪 人参 白术各一钱五分 当归 甘草
各一钱 陈皮 升麻 柴胡各五分

水煎服。

《口问篇》曰：“中气不足，溲便为之变。”中气者，脾气也。脾气不足则清阳下陷，下关不

① 此处空白是著者自己空出，表明方子的出处不明。下同。

收，泻利无度。脾宜升则健，故以升、柴升之，所以健其脾。气虚者，补之以甘温，参、术、归、陈甘温气味，所以益其气。补之犹恐不及，复以黄芪固在外之元气，甘草填在内之元气。故王晋三曰：不仅名之曰补中，而复申之曰益气也。

徐灵胎曰：此方以升提中气为主。如果中气下陷者，最为合度。若气高而喘，则非升柴所宜，学者不可误用也。

二母汤 傅滋

主温邪烁肺，热痰，燥痰，喘咳，身热有汗。

知母三钱，去毛 贝母五钱，去心

水煎服。

钱韵之曰：少阴热炽，炼液化痰，或外感化火，灼烁肺津，化源欲绝。故以知母甘苦寒，清热泻火，滋液润燥，复肺金清肃之权；贝母甘淡，化痰开郁，且其形象心，又能护卫宫城。凡温热时邪，将欲入营者，此方最妙。喻嘉言曰：凡肺病有胃气则生，无胃气则死。胃气者，肺之母气也。本草有知母之名，谓肺藉其清凉，知肺以清凉为母也；贝母者，谓肺藉其豁痰，豁痰为肺之母也。然屡施于火逆上气，咽喉不利，而屡不应

者,名不称矣。

泻白散_{仲阳}

主肾火刑金,喘咳气急,内热有汗,浮肿。

桑白皮 地骨皮各一两 甘草五钱

为末,每服二钱,入粳米百粒水煎。

张绮石曰:桑白皮辛能泻肺气之有余,甘能补肺气之不足,苦能逐三焦之水湿。上部得之,清火而滋阴;中部得之,利湿而益土;下部得之,逐水而消肿。凡虚人喘、肿二候,金逆为火所逼,高而不下则为喘;土卑为水所侮,陷而失堤则为肿。天崩地陷之象也,惟桑皮可以调之。骨皮,枸杞之根也,入土最深,故名地骨,以其在下,故能资肾家真水;以其皮,故能舒肺叶之焦枯;以其寒,故能退骨髓之炎蒸。粳米调中,不致倒胃;甘草甘缓,不致滑脾。施治允当,功力万全。若有一毫寒邪、风邪,便宜禁服。

医
方
聚
度

安东散_{云林}

主肝胃不和,胃脘作痛。

苏罗子一两 瓦楞子 蛤壳各五钱 香橼三

钱

为末,调服。

肝为刚藏,官称将军,其性躁暴。病则侮其所胜,其因不一,若因气郁动肝,或乘其王令,或土弱受侮,或金虚不制者,皆宜此方安之。天师粟安东方之木,疏肝气之郁;楞、蛤介属属金,金能柔木;香椽调气散郁,则遂其条达之性而自安矣。

金甲夜光散_{桂阳}

主疟臑。

雄黄 穿山甲 夜明砂 常山 朱砂各等

分

为末,调服。

疟疾截之太早,或久而不愈,或变为疟母者有之,变为臑胀者有之,此方治疟臑者也。雄黄主寒热百蛊,明砂主寒热积聚,常山搜剔伏邪,朱砂安镇神明,使正气存内,邪气外达。寒热仍作,则可祛邪从表而泄矣。

黄土汤_{仲阳}

主肝风上僭,脾胃虚寒,痲痲,失血,吐泻。

黄土二两

水煎服。

刘若金曰：黄土本火土相生之义，俾水土各奠其位，又必因水土合德之义，俾土木互相为用，是则黄土之用，非漫然去湿也，正欲用阳以化阴，而俾湿化得行也。湿化行而血乃化，所以治血证者，非以止涩为功，盖补生化之原，乃为固脱耳。更欲化阴以和阳，而俾风化得平也，风化平而气乃化。所以疗风证者，非以疏散为功，盖益其合化之原，乃为静风耳。

神犀丹^{天士}

主温暑疫毒逆传入营，痉厥，昏狂，谵语，癍疹，痘瘡^①，口糜，目赤，咽腐，神烦。

乌犀 菖蒲 黄芩各六两 生地 银花各一斤
金汁 连翘各十两 板蓝根九两 豉八两 元参七两
花粉 紫草各四两

生研烂为丸，开水化下。

王孟英曰：温暑疫毒，邪不即解，耗液伤营，逆传内陷，但看舌干光，或紫绛，或元硬，或黑苔，皆以此丹救之。若初病即觉神情昏躁，而舌

① 痘瘡(cú)：即痘疹。瘡，疹子。

赤口干者，是温暑直入营分。酷暑之时，阴虚之体及新产妇人，患此最多。急须用此，多可挽回，切勿拘泥日多，误投别剂，以僨^①事也。

桃花丸 椿田

主痰饮固结，发狂咳嗽。

桃花一两 硼砂一两五钱 白芥子八钱

为末，水泛丸。

痰饮日久，根蒂牢固，非此方不能破其固结。桃花苦温，消痰、涤饮、通便最速，复以硼之咸以软坚，芥之辛以开结，坚结一解，痰从便泄矣，何有狂咳之患哉？

五仁丸 震亨

血亏气滞，肠液枯少，大便闭结。

麻仁 桃仁 柏仁 松仁 郁李仁各一两

捣烂为丸。

华岫云曰：便闭一证，本有承气火剂之猛下，猪胆蜜煎之外润，可谓无余蕴矣。然竟有不效者，盖因血液枯燥而气亦滞，致气血结痹

① 僨(fèn 奋)：败坏。

者，非五仁养润阴液，行气活血，不能奏功也。

败毒饮_{存橘}

主风温内袭，胸膈赤痛，身热咳嗽。

紫荆皮 羚羊角各二钱 薄荷 甘草各七分

牛蒡子三钱，捣

以水入羚羊，煮一沸，内诸药，俟再沸，入薄荷叶，温服取微汗。

钱韵之曰：风热袭于肌腠，胸膈赤痛，名曰赤膈。从古患者多死，至戈氏得此方，全活甚众。其大意在清热泄风之中，借荆皮之活血败毒耳。

炼雄丹_{《夷坚甲志》}

主暑毒，湿毒，疟痢，泄泻。

雄黄_{水煮九次，为末}

蒸饼糊丸，甘草汤下。

《夷坚志》曰：昔虞丞相允文久患泄泻，医药莫痊。一夕梦见壁上有韵语一方，读之云：暑毒在脾，湿气连脚，不泄则痢，不痢则疟，独炼雄黄，蒸饼和药，甘草作汤，服之安乐。如法服之

果效，后凡见是证，屡试屡验。

八汁饮^{晓澜}

主胃阴不足，虚火上冲，噎膈，吐血。

藕汁 梨汁 蔗汁 白蜜 竹沥 莱菔汁
各一杯 白果汁半杯 生姜汁三匙
和匀服。

人身水火一负则一胜，若胃中之阴液一亏，阳火必然升越。然非有余之火，胡可以苦寒直折？且苦味入口，其势必吐。诸汁气味甘寒，滋补胃中津液，清上逆之虚火。藕沥又可止血，蔗蜜又可缓急，梨菔又可顺气，白果其头向北，能令肾水以上济虚火。少佐生姜，以宣三阳之结。其气清芬味美，则胃气自醒，顺序下行，何有吐噎之虞？

三甲煎^{生白}

主邪入厥阴，主客交混，神昏不语，久不愈。

地鳖虫二钱，酒醉 鳖甲三钱，醋炒 穿山甲一钱五分 桃仁十二粒 柴胡三分 生僵蚕四钱
水煎服。

许益斋曰：百脉一宗，悉致其病，元气不布，

邪气淹留，乃祖仲景用异类灵动之物。鳖甲入厥阴，用柴胡引之，俾阴中之邪尽出于表；廔虫入血，用桃仁引之，俾血分之邪尽泄于下；山甲入络，用僵蚕引之，俾络中之邪亦从风化而散。缘病久气钝血滞，非拘拘于恒法所能愈也。

通津玉灵汤《保命》

主裂胞难产，血水已干，产户枯涩。

龙眼肉汁六两 牛漆梢酒一两

汁、酒和服，半日即产。

王孟英曰：龙眼甘温，大能补血，力胜参芪，如遇难产，即并膝共淪^①。凡气血不足，单用龙眼蒸服，殊胜他药，易产亦可服。

阿胶汤元功

主燥伤阴分，柔痉汗多。

阿胶 生地 小麦各三钱 麦冬一钱五分

甘草一钱 猪胆汁二匙，冲入

水煎服。

钱韵之曰：津血大亏，风阳上僭，经络枯燥。

① 淪(yuè 月)：疏通。

经谓肺移热于肾，传为柔痉。肺主皮毛，故有汗而痉也。以阿地滋液熄风，胆汁清火和阳，甘麦缓急止汗也。

归附丸《千金》

主气乱血病，月事愆期，崩带胎产腹痛。

当归四两 香附八两

为末，水法丸。

妇女肝多抑郁，郁则气机愆度，气愆则不能帅血，血病则月事愆期，或崩或带，病非一端。故以香附疏肝、散郁、流气，气运则血自运；当归调和营血，则血滞者可行，虚者可补，结者可散，通者可止，使血有所归，上下循环，月事以时下。胎前用之，可以安胎；产后用之，可以调营，诚妙方也。

甘豆汤 苏颂

主毒邪百病。

甘草一两 绿豆 黑豆各半升

水煎服。

钱韵之曰：此解毒之统剂，并神剂也。

心脾双补丸^{生白}

主心脾气郁，化火伤阴，遗精，怔忡。

人参 元参 茯神 麦冬各一两 五味
枣仁 柏仁 白术 川贝 甘草 丹参 香附
朱砂各五钱 远志四钱 桔梗三钱 生地一两五钱
黄连三钱五分

为末，桂元肉捣，为丸，如弹大。

薛生白曰：经以心、脾为女子立命之根。凡心脾气郁，郁则从火，久久不解，渐耗五阴，特制此方。取人参养心气，麦冬益心津，生地、元、丹益心阴，茯神、柏、远安心神，味、枣收心液，连、草泻心阳，桔梗利心气，朱砂镇心怯，龙眼补心血，白术健脾阳，香附畅脾阴，川贝疗脾郁。为丸而细嚼吞下，不致直趋下焦，其功倍着矣。

肉苁蓉汤^{《景岳》}

主邪少虚多，噤口痢久不愈，便秘。

肉苁蓉^{五钱，漂}

水煎服。

吴鞠通曰：苁蓉感马精而生，精血所生之草而有肉者也。稟少阴水火之气而归太阴坤土之药，补下焦阳中之阴有殊功。噤口痢日久，阴阳

两伤,水土俱损,苳蓉乃确当之品也。且濡润之质,咸甘之味,复肠中之津液,津足则粪矢自下矣。

泽术麋衔散《内经》

主酒风,汗下如浴。

泽泻 术 麋衔为末,以三指撮

百沸汤调服,复以后饭。

张隐庵曰:山泽通气,泽泻生于泽中,而能泻水;术得山气,能通散脾气于四旁;麋衔无风自动,有风不摇,能去风除湿。合三指撮者,三乃木数,取风木制化土气。后饭者,复以谷气助脾也。

凉血汤元功

主热利纯血。

槐花炒 红曲 贯众各三钱 黄芩一钱五分

藕汁一杯,冲 沙糖二钱

水煎服。

热毒入于血分,故用槐、芩、曲、众、藕汁,清血中之热;砂糖以缓急,通利小肠。若热毒下利成溲,贯众尤为要药。

六神汤 尧封

主痰迷心窍，癫狂，咳嗽，产后神昏谵语，恶露仍通者，或呕吐，头昏^①。

菖蒲一钱五分 旋覆花三钱，绵裹 半夏治，二钱
胆星七分 茯神五钱 橘红五分

水煎服。

钱韵之曰：《内经》云：“气因于中，中气如枢。”枢机不旋，津液化痰，痰阻机关，病非一端，狂言在心，呕吐入胃，喘咳支肺，眩晕注肝，泄泻踞脾，胸脘痞满，一切怪证，都属于痰。若病具如是，而脉滑舌干光者，即当用之。盖此非津液竭而无苔，实有苔如膜耳。是方也，旋覆有旋转中气之功，菖蒲有蠲饮宣阳之力，星、半则开结涤痰，橘红则化痰流气，茯神上安心主，下利小便，则痰饮不致复生，清阳可以四布，气机流运，痰饮自化，病从何生？

医
方
聚
度

蒿丹散 松峰

主症久不止。

青蒿三钱 黄丹一钱五分

① 头昏(yuán 元)：眩晕。“昏”同“员”。

为末，阴阳水调服。

此截疟方也。疟发有期，必邪踞肝胆有情识之藏府，故以青蒿色青入肝，领邪气由少阳而出表，即以黄丹质重之药镇其虚怯。叶氏所谓凡壮胆肝之气，皆可止疟也。然必邪气欲清，疟发无休，脉舌如平者，方可用之，若早用之，有肿胀癥瘕之累矣。

资生丸_{仲淳}

主老人幼稚脾胃虚弱百病。

人参 白术各三两 橘红 楂肉 神曲各二两
茯苓一两五钱 甘草五钱 黄连 白蔻仁各三钱五分

为末，蜜丸，砂仁汤下。

王孟英曰：《广笔记》云：“妊娠三月，胃脉养胎，阳明脉衰，胎无所养，而易堕者，宜此丸。”洄溪曰：“此治怀妊气阻，用消补互兼之法，以止恶阻，而固胎气。”意颇可取。余谓保胎止吐，皆健运脾胃之功，故曰：资生。夫脾胃位镇中枢，而司出纳，为人后天之本，一失健运，百病丛生。凡衰老稚弱及饥饱不时，劳逸过度，思虑久伤之辈，脾胃尤易受伤。若能常

服此丸，俾升降不愆，周流无滞，挥霍撩乱于是弭也。

清营汤^{天士}

主温热入营，内陷心包，神昏谵语。

犀角一钱，磨冲 元参四钱 连翘二钱 郁金
一钱五分 竹沥一杯 石菖蒲七分

水煎沸，和沥汁服，牙紧者启齿灌之。

叶天士曰：暑湿热气，内郁化火，心营、肺卫、胃液悉受热焰蒸迫，聪明智慧之气俱被浊气蒙蔽。既为邪蒙，精华气血不肯流行，诸窍失司聪明矣。急当宣解气血之壅，故以连翘入心，散心包客热；犀、参启肾水上济心阴，以清燎原之热；菖、郁辛香，宣窍涤痰；竹沥救胃中津液，除热化痰。无形令其旋转，三焦自有专司，庶无内闭外脱之虞。若闭结太甚，此方不能宣窍清神，宜调入至宝丹一粒，或牛黄丸亦可。

百花煎^{《济生》}

主肺气虚寒，背寒咳嗽，经久不休。

百合 百部 款冬花各一钱五分

水煎服。

钱韵之曰：此治肺气虚寒经年咳嗽之方也。百合众瓣合成，象肺补肺，百部温肺散寒，款冬温肺止咳。大凡温药皆燥，此二物性温而润，故亦不碍于肺虚也。

温胆汤《局方》

主胆逆于胃，热痰为患，呕苦不眠，惊悸。

茯苓七钱 半夏治 竹茹一两 广皮一两五钱
枳实一两 甘草四钱

水煎服。

王晋三曰：胆气横逆，移热于胃而为病，欲其旁通胆气，退热为温，非胆寒而温之也。用半、苓和胃降逆，合橘皮则化痰，合甘草则补中，复以竹茹清上焦热痰，枳实泄下焦热痰。胆为生气所出之府，不得以苦寒伤之，故用此轻剂也。命曰温者，无过泄之戒词。

罗东逸曰：胆属东方木德，少阳温和之气也。若宿饮未消，余热未尽，必致伤少阳之和气。茯、半有化痰涤饮之功，陈、草有运气和中之力，竹茹清少阳之热，枳实降热痰之逆。痰热去，则少阳胆气温和矣。

天地煎 生白

主湿热化风，口噤，肢痉，神昏，角弓反张。

生天虫 桑叶 丝瓜络各三钱 活地龙三条，洗 桑枝一两 竹茹 羚羊 秦艽 威灵仙各一钱五分

以水入羚羊先煮一沸，内诸药，煎沸启齿灌之。

钱韵之曰：人身皮腠之内，经络也。观仲祖邪走经络，必用虫类攻逐。故薛氏于湿热化风，走窜经络，特制此方以疗治之。天、地、羚羊、虫类，搜攻络中风热，合竹、桑、丝、芫、灵仙，亦皆通络、熄风、清热、化湿耳。

至宝丹《局方》

主热入心包，神昏不语，热疫，烦躁，或心肺积热，呕吐，邪气攻心，神魂恍惚。

犀角 玳瑁 琥珀 朱砂 雄黄各一两
龙脑 麝香各一分 牛黄五钱 水安息香二两
金箔 银箔各五六片

为末，水安息糊丸，金银箔为衣。

王晋三曰：此以有灵之品开通心窍，重坠之药安镇神明，佐以芳香，搜剔幽隐诸窍。故热入

心包，神昏舌绛者，以此丹入诸清营方中，能立展神明，有非他药之可及。若病起头痛而后不语者，此肝虚魂升于巅，又非至宝所能苏也。凡心神外越，神明撩乱者皆宜。

椒附汤 叔微

主肾气攻背，项强不能转仄。

附子二钱 川椒二十粒 生姜七片 盐少许

水煎服。

许叔微曰：“《千金方》有肾气攻背，项强等证，予处此方，一服即瘥。”盖逆行至此，用椒以引，归经则安矣。肾气上达，椒下达。诗云：“椒聊且貽我握。”皆此意也。

枳桔汤 朱肱

主邪蔽胸膈，胸痞，吐酸，呃逆，咳嗽。

枳壳一钱 桔梗三分

水煎服。

钱韵之曰：胸为气息之路，总宜旷若太空。若邪蔽胸中，肺气不布，清阳郁遏，升降不调而为病者，宜此方。枳壳行气散结，桔梗开肺宣阳，一降一升，气机旋运，升降不愆，

邪气自散。

雄黄解毒丸 震亨

主缠喉急痹，阴寒结聚，便闭不通。

雄黄一两 郁金二钱 巴豆十四粒，去油
为末，醋丸，津咽下。

吴鹤皋曰：缠喉急痹，缓治则死。雄黄能破结气，郁金能散恶血，巴豆能下稠涎。此方借治阴结不通，厥气上逆，屡奏奇功。

黄龙汤 又可

主虚人实热，循衣摸缝，或不能运药者。

生大黄三钱 生地 苁蓉各五钱 元参三钱五
分 人参二钱五分 当归二钱 甘草八分 芒硝一
合

水煎服。

张石顽曰：汤取黄龙命名，专攻中央燥土。虽曰用承气，不得参、归等鼓舞胃气，乌能兴云致雨，或者以为因虚用参，殊不知参在群行剂中，则迅扫之威愈猛，安望其补益之力欤？

吴鞠通曰：虚人热盛，不下即死；或下之不通，正虚不能运药者亦死。盖正气已虚，邪气复

实,不得不以人参补正,大黄逐邪,芒硝破结,甘、地、苁、归增液,下通邪退。即正存一线,亦可大队补阴而生,此邪正合治也。

泻黄散^{明阳}

主脾胃伏火,口干,口臭,口疮,热在肌肉。

防风^{四两} 藿香^{七钱} 山梔^{一两} 石膏^{五钱}

甘草^{二钱}

为末,略炒香,蜜酒调服。

吴鹤皋曰:脾中伏火,故用防风升阳散肝火,发脾中伏火,藿香理脾胃之气,石膏大寒泻热,梔子使火屈曲下行,从小便出,甘草和中,又能泻火,调以蜜酒,所谓先诱之而后攻之也。

端本丸^{东宿}

主湿痰下流,遗精,白浊,带下,面油。

白螺蛳壳^{煨,四两} 牡蛎^{二两} 半夏^治 葛根
柴胡 苦参 黄柏^{各一两}

神曲糊丸。

钱韵之曰:阴气走泄,湿热痰饮乘虚下陷,必见脉滑面亮为的。螺蛳水中旋行成道,澄清降浊,渗湿化痰;牡蛎固正精而却邪水,化湿痰;

半夏以和阴阳；柴葛以升清气；黄柏坚阴清火；神曲开发氤氲。为丸缓服，则升者不致剧升，使湿痰去而清者升，则四体泰然，遗浊自止矣。

一贯煎 柳洲

主肝血衰少，腕痛，胁疼。

北沙参 麦冬 当归各一钱五分 枸杞 生地各三钱 川楝子二钱

水煎服。

肝者，将军之官，谋虑出焉，稍有拂郁，则横凌中土，理固然也。若肾水亏损，血液不足，则肝失所养而虚矣。大凡藏气一衰，必所胜侮之，独肝性刚暴，虚则不但不肯受制，而反欲侮其所胜矣。倘但见病似实，而抑之平之，是更广其病机也。夫肝为刚藏，宜济以柔，魏氏立此方，所以避刚剂也。生地补肾水，《难经》所谓“虚则补其母”是也；枸杞滋心血，《千金》所谓“子王则气感于母”是也；麦冬益胃气，仲师所谓“见肝之病，知肝传脾，当先实脾”是也；沙参养肺气，即《内经》所谓“胜极必复”，是迎其复气也；当归资本藏之血，《金匱》所谓“肝气盛则肝自愈”是也。然肝为刚暴之藏，恐得

医

方

聚

度

补而反助其势，故复以川楝泄肝之品，以监制之。命名一贯，取五藏有相生循环之妙，而一方贯之也。

青娥丸《局方》

主肾虚风冷，腰痛而重，喘咳。

胡桃肉二十个 破故纸六两，酒炒 杜仲十六两，姜汁炒

为末，蒜膏丸。

王晋三曰：肾虚为风冷所乘，或处湿地，或坠堕伤损，皆令腰间似有物坠垂也。骨脂、胡桃，以补左性右命之间；杜仲、蒜膏，调和肝肾之气。温肾纳气，则喘咳平而腰脚自利矣。一方加青盐膏，似觉更妙。

五皮饮 澹寮

主水溢皮肤，遍身浮肿。

五加皮四钱 桑白皮一钱五分 大腹皮三钱
生姜皮六分 新会皮五分 茯苓皮三钱五分
水煎服。

汪切庵曰：诸药渗湿健脾，于散泻之中，犹寓调补之意。皆取皮者，水溢皮肤，以皮行

皮也。

保元汤^{明之}

主气虚发热，肢软面白，痘陷不起。

黄芪三钱 人参二钱 甘草一钱 肉桂三分
水煎服。

钱斗保曰：保元者，保守元气之谓。黄芪保在外一切之气，甘草保在中一切之气，人参保上、中、下、内、外一切之气，加肉桂以鼓肾间动气，诸气治则元气足矣。

清魂散^{《局方》}

主产后眩晕，不知人，神昏，口噤。

泽兰 人参各一分 荆芥一两 甘草五钱
为末，酒下。

汪仞庵曰：产后气血虚弱，瘀留而又感风邪，神魂荡越。人参甘草以补正，荆芥以祛风，泽兰以行瘀。风去瘀行，气血生则神清矣。肝藏魂，故曰：清魂。

三香汤^{天士}

主暑湿秽浊，不饥，不食，不便，不寐，胸烦。

瓜蒌皮炒 郁金各一钱五分 山梔炒 降香各一钱 豆豉三钱 枳壳七分
水煎服。

叶天士曰：湿浊暑秽，触自口鼻，由膜原直走中道，遂致清肃不行，机窍不灵，故以清热开郁，芳香逐秽法也。

甘露饮《局方》

主胃经湿火，口臭，舌碎，吐衄，齿血。

枇杷叶去毛 生地 天冬 枳壳 茵陈
麦冬 石斛 甘草 黄芩各等分
水煎服。

天之暑热一动，地之湿浊自胜，人在气交之中，感受其气，身中心火、胃湿熏蒸上窍，或肾水不足，而致胃火上升，或胃之阴虚，而虚阳上冒者，甘露饮最为的对。此以阴亏而火旺，火旺而湿动。除其火热则阴自生而湿自化也。名曰“甘露”，谓甘露从天下降，炎暑自扫荡无余。然降露之夜，必天朗气清，故方中以枇杷叶之清凉，肃清肺气，以象降露之天；露之质，究属是水，故以二冬、甘、斛，滋阴养液，以象化露之水；露之性，甘润清凉，故以地、芩甘苦气

寒,清热泻火,以象甘露之性。如是则甘露成,阴得养而热自清,湿可化矣。然湿热虽化而不使下泄,仍有上蒙之患,故复以枳壳通幽门,茵陈通火府,使湿热浊邪一齐下趋矣,制方之妙若此。

斑龙丸《青囊》

主督脉亏损,天柱骨^①倾,头重高摇,久利遗精,崩漏带下。

鹿角胶 鹿角霜 鹿茸 补骨脂 柏仁
菟丝子 熟地各等分
为末,胶糊丸。

叶天士曰:鹿茸升督脉之阳,角霜通督脉之气,鹿胶补督脉之血,骨脂独入命门,以收散越阳气,柏子凉心以益肾,熟地味厚以填肾,菟丝就少阴以升气固精。古语云:“尾闾不禁沧海竭,九转灵丹都漫说。惟有斑龙顶上珠,能补玉堂关下阙”。故治下部阳虚督损之病也。

汪切庵曰:凡此峻补气血之剂,阳虚者宜之。若真阴亏损,虚火上乘者,不可轻投,恐反

① 天柱骨:即第4、5、6颈椎的合称。

澗其水。

控涎丹_{无择}

主痰饮胶结，四肢牵引钩痛，手足冷痹。

甘遂 大戟 白芥子各等分

为末，姜汁糊丸。

王晋三曰：控，引也；涎，洩^①涎也，水流貌，引三焦之水洩涎流出于水道也。白芥白色入肺，走皮里膜外之水饮；甘遂色黄入脾，决经隧之水饮；大戟色黑入肾，逐藏府之水饮。三者引经各异，洩涎于水道则同，当审用之，能收奇功也。

徐灵胎曰：此乃下痰之方，人实证实者用之。

乌蝎四君子汤_{士瀛}

主慢惊风。

川乌五分 全蝎三只 白术一钱五分 甘草四分
人参二钱 茯苓三钱

水煎服。

① 洩：流水貌。

钱韵之曰：慢脾惊风之称，何谓也？慢者，缓也，脾之性也；惊者，肝胆之情也。由于病久元虚，脾阳不健，肝胆之风，逆冲脾土。风性急而病反缓者，不特脾性之缓慢，抑亦邪正之不争也。病在幼稚者，未得谷味精微耳。若不穷其致风之由，惟治其风淫之标，岂不遗人夭枉乎？乌头峻补命火，立建脾阳，全蝎善窜，疏络定风，人参致中和之气，白术培中宫，茯苓清治节，甘草调五藏。土气砥柱，木不动摇；木平风熄，病安从来？

妙香散 荆公

主心气不足，惊怖悲忧，虚烦不寐，梦遗汗。

茯神二两 人参 远志 甘草各五钱 龙骨
 黄芪各一两 益智四钱 桔梗 朱砂各三钱 木香
 二钱五分 麝香一钱 山药六钱

为末，调服。

古人谓：五志过极，都从火化。以劳神太过，心液受伤，心阳妄动，相火随之，火壮食气，气不摄精，遗而有梦，是精神两泄矣，与房劳过度者有别。人身三宝，精、气、神也。今精、神两伤，气孤无偶，故急以人参保之，黄芪固气以固

精，龙骨敛神以敛精，益智补命而涩精，茯神补心而安神，桔梗宣思虑之郁结，朱砂镇妄动之心阳，远志醒脾气以上安心神，山药补胃气以下涩肾精，甘草调和中气，以交通心肾。然其妙则又在于二香，盖精神气血之所以交恋不离者，在乎一气之运动也。故以二香通行十二经八脉气分，为之转输，不使滞于一处而偏胜，则上下安和，阴平阳秘，精神乃治矣。

解甲风 孔明

主夏月汗秘，头疼，恶寒，发热。

麻黄八两 绿豆十两

为末，每服二钱，水茶煎饮。

钱韵之曰：此方乃武侯南征所制。时值夏月，军士解甲之顷，风寒乘汗而入，则无汗、头疼等症作矣。然风寒外束，内中不无暑热，故以麻黄散风寒于外，绿豆清暑热于中，汗出邪散，诸证悉除，岂非神剂乎？

解语汤 资寿

主风中脾络，舌强不语，半身不遂。

羚羊 天麻各二钱 桂枝三分 生姜汁二匙

竹沥^{一杯}

水入羚羊煮沸,再入麻桂,再沸,和沥汁服。

钱韵之曰:经云:脾是动则病舌本强,食入呕。此言肝风挟痰饮上冲于脾络。脾脉络于舌本,故舌强而不言也。是方取羚、桂、天麻,疏络定风;合姜、沥,则涤痰而流利机关也。俟开言后,即当玉屏风善后。

参乳饮

主气血交亏,先天不足,面黄羸瘦。

人参末 人乳末各等分

蜜丸,米饮调服。

汪切庵曰:人参、人乳,用之以交补气血,虚人宜常服。

医方絜度卷三

来复丹《局方》

主暑湿浊寒壅滞中宫，气塞填胸，便闭。

元精石一两 硫黄 硝石各一两，同硫炒，结砂

五灵脂 青皮各二钱 橘红一钱

为末，醋糊丸，豌豆大米饮下。

王晋三曰：《易》言一阳来复于下，在人为少阳生气所出之藏。病上盛下虚，则阳气去，生气竭。此丹能复阳于下，故曰来复。玄精乃盐卤至阴之精，硫黄乃纯阳石火之精。寒热相配，阴阳互济，有扶危拯逆之功。硝石化硫为水，亦可佐元硫以降逆。灵脂引经入肝最速，能引石性内走厥阴，外达少阳，以交阴阳之枢纽。使以青橘者，纳气必先利气，用以为肝胆之向导也。

叶天士曰：寒闭神昏用来复，与热闭用至宝为对待。

张石顽曰：此方以硝黄二味，大理中宫。寒涎宿垢，更以元精清镇肺金，使气化下行，归就膀胱。二皮五灵以破食积痰血之滞，虽大理肠胃而不碍乎阳虚，故为治伏暑水泻之圣药。但小便赤涩不利者禁用。

章虚谷曰：人有素来上盛下虚者，暑湿浊邪壅于中宫，气不升降，攻补难施，惟此方能旋转阴阳，使浊邪上解，元气下复，故名来复。凡虚而有浊者皆宜，不独治暑病而已。

集灵膏 内府

主气血两虚，身弱，咳嗽，咽干，羸瘦。

人参 杞子各一斤 天冬 麦冬各一斤十二两
生地三斤 牛膝四两，酒蒸 仙灵脾五两

甜水砂锅熬浓，加白蜜六两收膏，白汤调服。

王孟英曰：凡少年但气弱倦怠，津液少，虚火上炎者，急宜服之，免成劳损。后惟魏玉横先生善用此方，极言其功效，愚谓峻滋肝肾之阴，无出此方之右。若兼带下遗精，宜去牛膝加黄柏。大便易滑者，亦宜去。

疏凿饮子《济生》

主水气洪肿，喘急多渴，二便不利。

羌活、椒目、赤豆各等分

水煎服。

钱斗保曰：水湿过盛，表里俱实，故以羌活行在表之湿，从皮肤而散；椒豆行在里之水，从下窍而出。上下内外分消甚势，亦犹神禹疏凿江河之意也。

独圣散

主产后瘀血作痛，或食肉不消，脘痛拒按。

山楂一两，炒

水煎，和童便一杯，沙糖半两服。

吴于宣曰：山楂不惟消食健脾，功专破瘀，止儿枕痛，更以沙糖之甘，逐瘀而不伤脾。童便之咸，入胞而不凉下，相得相需，功力甚伟。名曰独圣，诚不虚也。

白螺丸震亨

主痰积中宫，呕吐，脘痛，吞酸。

白螺蛳壳一两 苍术一钱

为末，神曲糊丸。

钱韵之曰：脾气一虚，津液不输，积为痰饮，弥漫胸膈之间，为病非一。螺蛳生于水中，旋行成道，开脾郁，豁痰饮，旋转中气而输水湿下行。苍术健脾，去窠囊之积，助以神曲，推陈致新，使积饮去，纳食加而病愈矣。

清络饮^{天士}

主暑入肺络，身热，头胀，咳呛，耳聋而胀。

西瓜翠^{五钱} 丝瓜叶^{一两} 荷叶边^{三钱} 金
银花^{一钱五分} 竹叶^{十片}

水煎服。

叶天士曰：暑火伤气，肺先受邪，经络痹塞，清窍为蒙，治以清凉芬芳气味，廓清上焦气分，其邪不攻自罢，合乎轩岐上病治上之方。

黑膏^{《千金》}

主温邪化火，劫津灼血，身热无汗，神昏谵语。

生地^{一两} 豆豉^{五钱}

熬膏服。

钱韵之曰：温邪化火，津液受劫，气血两燔，

用此以双解表里之邪也。生地专清营血之热，补肾水上制邪火；豆豉发散卫分之邪，随生地可拽①营热，使从表泄。名曰：黑膏。黑者，取黑水以平赤火；膏者，滋阴以助作汗之具也。此方与白虎地黄同为气血两清之剂。有汗者，宜白虎地黄，两清气血之燔；无汗者，宜此方，两泄气血之热。分而用之，有如桴应鼓之神。

玉壶丸 扁鹊

主阳虚臌胀，便闭，百治不效。

硫黄八两，制九次

为末，水法丸，开水送下。

王晋三曰：玉壶指人身而言。道书云：“金精满鼎气归根，玉液盈壶神道至。”硫黄有水火既济之妙。凡命门阳虚，阳气暴绝，臌胀便秘，用以治之，却有神功。

二金汤 天士

主湿滞脾经，黄疸，肿胀。

海金沙绵裹 鸡内金各三钱

① 拽：疑为“洩”之形讹。

水煎服。

钱韵之曰：坤土不运，水湿自生，湿阻气道，气机不行，为臌为疸，治以木畜之脾，健脾运气。金沙其象似土，能于土中布其流散之用，而并达水湿从小便而祛，故东垣治脾湿肿满，喘闷不快之病也。

镇火汤 元功

主虚火上炎，吐血，咯血，面赤，足冷。

龟板 赭石各四钱 阿胶一钱五分 三七七分
马兰根三钱

水煎服。

钱韵之曰：血者，营养筋骨者也，生于心，统于脾，藏于肝。肾之龙火一动，肝之雷火从之，龙雷相荡，阳络受伤，肝失藏，脾失统，血无所主，随火奔腾，越出上窍。龟甲制龙火之上腾，兼补肾藏真水。赭石一名血帅，帅血归经，镇坠雷火。阿胶得济水沉伏，滋阴降火。三味功专镇火之逆，故以名汤。复以三七、马兰和络止血。火降则血止，血止则阴生，阴生则火不妄升矣。

医

方

聚

度

大力夺命丹《外台》

主胃虚，气逆，噎膈。

牛啮草^①一握 杵头糠 元米各半升

为末，牛涎泛丸。

胃属中土，坐镇诸气，胃气一虚，气逆上奔，乃为噎膈。治以坤土之牛涎，主滋养胃津，啮草主扶脾运化，糠主降逆，米主调中，胃气既治，病由何作？

煨枣 晓澜

主营弱卫疏，易感风邪，汗多咳嗽。

南枣二斤 黄芪 桑叶各二两 菊花一两

陈皮 五钱

水煎五沸，去药滓，空心啖枣七枚。

钱韵之曰：此病后杜虚风复入之方，乃风引玉屏之变法也。第风邪之复入，本于营虚而卫疏，故以黄芪实卫，红枣调营，营卫和谐，腠理致密。桑菊熄风平肝，盖风之外袭，必由肝风内招，故以斯先平之。陈皮不过疏芪枣之滞。单

^① 牛啮草：即牛𧄸(chì 赤)草，牛食草而复吐出的，也即反刍之物。

食枣者，省服药之烦，且不损胃土中和之气耳。

久疟汤^{元功}

主邪留经络，疟久不休，热多寒少。

何首乌一两 蝉衣五钱

水煎服。

暑邪日久，邪归经络，阴气日亏，邪气日炽，故以首乌调和气血，滋养阴液，蝉衣搜剔络中伏邪，托之外出，邪泄则正强而疟止矣。此与何人^①有邪正虚实之分，彼则邪少虚多，故取参之补正；此则邪多虚少，故用蝉之泄邪耳。

苏合香丸^{《局方》}

主寒阻关窍，暴厥，疟忤，鬼气，瘴疟，传尸。

苏合油 乳香各五钱 安息膏 丁香 木香 檀香 沉香 荜拨 香附 诃子 犀角 朱砂各一两 片脑二钱 麝香三钱

为末，油膏蜜和丸，如芡实大，沸汤下。

钱韵之曰：李士材谓：“寒阻关窍，宜此

① 何人：指何人饮，《景岳全书》方。功能补气血，治虚疟。

方。”盖亦芳香开窍法也。诸香调气散郁，温散寒邪，开通关隘。犀角以为反间，不然恐其格而不入耳。凡温暑湿邪入营昏痉，舌苔滑白者，亦可假以开窍通神。

半硫丸《局方》

主阳衰，风秘冷秘，痲癖冷气。

生半夏 硫黄各等分

为末，生姜汁法丸。

吴鞠通曰：肾司二便，肝主疏泄。肾中真阳为湿所困，久而弥虚，失其本然之职，故助之以硫黄，热而不燥，能疏利大肠。肝主疏泄，风湿相为胜负，湿凝则风熄而失其疏泄之能，故通之以半夏，能入阴燥胜湿。辛下气，温开郁，三焦通而二便利矣。

搜邪解毒汤 宜亭

主毒痧隐伏，人人相染，神昏。

牛蒡子 贯众 中黄各三钱 连翘 蝉衣
 银花 穿山甲 射干各一钱五分 浮萍 马勃绵
 裹 犀角各七分 猪屎五钱，绵裹
 水煎服。

钱韵之曰：痧瘡者，皮肤红晕，乃风热毒蕴于肌腠也。若已见而复隐者，非凉风外束，即内火上炎。凉风外束，表散为先，故是方以萍、莠、蝉、穿大开腠理，搜邪外出；犀、黄、银、射清热解毒于中；猪勃化秽毒热邪，使之还清；翘、贯引血中热毒，使之还表。此以表里皆病，故用由营透卫法，若普济消毒饮，亦可互用。

虎杖汤_{叔微}

主败精阻窍，淋浊，茎痛。

虎杖汁_{半杯} 麝香_{一分}

隔水炖温，空心服。

叶天士曰：房劳强忍精血之伤，乃有形败浊阻于隧道，故每尿必痛，以尿与精同门异路耳。故以杜牛膝通隧道之阻塞，麝香逐败瘀之精血也。

失笑散_{《苏沈》}

主瘀血不下，心腹绞痛拒按，血迷心窍，不省人事，月经停滞作痛。

五灵脂 蒲黄各等分

为末，温酒调服。

吴于宣曰：经以心主血，脾统血，肝藏血，故瘀血阻滞，三经皆受其病。血之瘀也，由寒凝不消散，气滞不流行，非甘温破血行血，不能攻逐荡平也。是方用灵脂之甘温走肝，生用则行血；蒲黄之辛温入肝，生用则破血。佐酒以行其力，庶可直抉厥阴之滞，而有推陈致新之功。不觉诸证悉除，直可以一笑而置之矣。

霹雳劫巢汤^{映庐}

主中风，痰涌，暴厥，身不发热。

草乌 牙皂 麻黄各三分 细辛一分 僵蚕
三钱，生 全蝎一钱五分 南星一钱 半夏一钱七分
竹沥一杯 姜汁三匙 天雄四分

水煎频灌。

谢映庐曰：将息失宜，痰饮日生，关隘渐塞，藏于隐微之中，结成囊癖，如燕之巢，如蜂之窠，其积之苦，非一日也。倏然外风袭入，或肝风内动，胶韧之痰，随风上涌，清阳失位倒置，或令暴仆，或为痛厥，或为呕吐。斯义惟喻嘉言透此一关，取用气味俱雄之药，所谓能变胃而不受胃变，如寇匪蟠踞，侵漫已极，使非斩关夺门之将，何以突围而劫巢乎？故以星、半、麻、雄、蚕、蝎、

姜、沥，通经入络，搜散风邪，消癖攻痰。然讨寇之兵，性情暴烈，膈膜隐癖之区，道路常多曲折，非所易入，恐难决胜。故复使乌、皂、细辛，气味俱雄者，有锋锐巧捷之能，搜邪关窍之用。饮之下咽，犹霹雳一声，号令一举，众皆走而不守，直达病所，赞襄成事，取功易易。

敛神汤 元功

主懈倦，不寒不热，神识时迷。

龙骨 虎骨各二两 龟甲 朱砂 五味子
紫石英各一两，为末 枣仁三钱 茯神四钱
煎汤调服。

钱韵之曰：经谓：“夏刺经脉，血气乃竭，令人懈倦，寒不甚，热不甚，恶见人，见人惴惴然。”此言懈倦之病象也。《灵枢》云：“神气舍心，魂魄毕具。”今心气不足，无以外护；心血不足，无以内营。内外失守，神不归舍，魂魄外越，筋骨懈怠而为懈倦。治以龙虎之灵，东西对待，安魂宁魄。味、龟、英、朱，水火交媾，安神涩精，助以茯、枣，交补心经气血。道经云：“龙从火里出，虎向水中生。”“人宝惟有精、气、神，葆得三者可永生。”方名敛神，取敛摄神气，神敛则筋骨强矣。

医

方

聚

度

黑锡丹《局方》

主阳气不固，阴气冲逆，暴厥，暴血，奔豚。

沉香 附子 芦巴 肉桂各五钱 茴香
 骨脂 肉蔻 楝实 木香各一两 黑锡同硫黄炒成
 砂 硫黄各三两

为末，酒面糊丸如桐子大。

张石顽曰：黑锡，水之精；硫黄，火之精。二味为君，诸香燥纯阳之药为臣，以金铃苦寒为反佐，沉香引入至阴之分为使。凡遇阴火逆冲，真阳暴脱，气喘痰鸣之急证，用以镇固其阳，使坎离交于顷刻，续命神丹也。

徐灵胎曰：镇纳上越之阳气，为必备之要药。

更衣丸

主津液不足，肠胃干燥，大便不通。

芦荟七钱 朱砂五钱

为末，滴酒为丸，酒下一钱二分。

柯韵伯曰：两阳合明而胃家实，仲景有承气以下之；三阳燥结而津液亡，前贤又制此方以润之。古人入厕必更衣，故以此命名也。朱砂以汞为体，性寒重坠下达；芦荟以液为质，大苦大

寒,性能润燥结,从上导下而胃关开矣。合以为丸,两者相须,奏功甚捷。

达原普济饮_{宜亭}

主内火炽盛,毒痧隐伏。

犀角七分 石膏一两 鳖甲 恶实各三钱
归身 桃仁 山甲 荆芥 连翘 蝉衣各一钱五分
母猪屎五钱

水煎服。

钱韵之曰:搜邪解毒,因风邪外束而痧隐,故重用散邪。此以内火太盛,经络壅塞,毒痧隐伏,故需石膏之大清诸火,归、翘、桃、鳖活血通络,荆、莠、蝉、甲以解肌,犀角、猪屎以化毒,则痧自外达矣。

玉屏风散_{允宗}

主病后表虚,易感风寒,咳嗽,自汗。

黄芪 防风 白术各等分

为末,调服。

柯韵伯曰:邪之所凑,其气必虚。故治风者,不患无以驱之,而患无以御之;不患风之不去,而患风之复来。何则?发散太过,元府不秘

故也。昧者不知托里固表之法，遍试风药以驱之，去者自去，来者自来，邪气留连，无解期矣。防风善于驱风，得黄芪以固表，则外有所卫；得白术以固里，则内有所据。风邪去而不复来，此欲散风邪者，当依如屏，珍如玉也。

柴胡人参汤_{院使}

主阴虚内热，骨蒸盗汗。

银柴胡 人参各五钱

水煎服。

温邪久羁，阴液受戕，邪气陷入，又或素稟阴虚火旺，皆劳损之萌也。是方人参、银、柴，气味甘寒，养阴清热，且不伐中和之气，而补后天元气也。

二妙散_{震亨}

主下焦湿热，足肿，淋浊。

苍术 黄柏炒，各等分

为末，调服。

王晋三曰：苍术、黄柏，一生一熟，相为表里，治阴分湿热，大有殊功。

蚕矢汤 孟英

主湿热秽浊，霍乱，转筋。

蚕砂一两 苡仁五钱 豆卷四钱 木瓜三分
水煎服。

王孟英曰：蚕砂本桑叶所化。夫桑叶主熄风化湿，既经蚕食，蚕亦主胜风去湿。且蚕僵而不腐，得清气造物者独纯，故其矢不臭不变色，殆桑从蚕化，虽走浊道而清气独全。蚕砂既引浊下趋，又能化浊使之还清，性较鸡矢更优，故为霍乱转筋之主药。治温疫用人中黄散，亦取领诸药迅扫浊邪，下趋阴窍，较他之藉硝以达下者，更觉贴切，制方之义可谓精矣。至来复丹之用五灵脂，亦从鸡矢白脱胎也。木瓜善舒筋缩，卷、苡淡渗而主挛痹，合而用之，奏功甚速。

医
方
聚
度

君雷散

主蛔虫腹痛，吐沫，面白，唇红，喜食茶土炭。

雷丸 使君子各等分

为末，以其所喜者作汤调服。

大凡杀虫之剂，皆伐生气，惟此方杀虫而不伤生气者也，所以为佳。

猪肚丸松石

主湿热下流，遗精，白浊，面黄，带下。

牡蛎 白术各四两 苦参三两

为末，猪肚煮烂糊丸。

王晋三曰：此治湿热醪蕴脾胃，留伏阴中，故以猪肚为水中之土，厚胃泄水，白术健脾胜湿，苦参泄湿清热而坚肾阴，牡蛎化湿清热而固正精。泄其邪，固其正，安有遗滑之患哉？

清暑化湿汤孟英

主暑湿发症，汗多不解。

石膏一两 厚朴一钱 杏仁三钱 竹叶 半

夏治 知母各一钱五分

水煎，临热时服，一剂知，二剂已。

叶天士曰：夏秋久热，口鼻吸暑，偶有风凉外束，里热欲出无路，与营卫二气交争，致发疟疾。夫暑必夹湿，湿也，热也，皆气也。圣帝论病，本乎四气。其论药方，首推气味。理必苦降辛通，斯热清湿化。石膏辛寒，大清气分暑热，厚朴辛温燥湿，导凉药以达膜原，半夏以和营卫，知、竹专理阳明独胜之热，杏仁降气。而手太阴肺亦得秋金肃化之司，气化则邪亦化矣。

一剂知,谓药已知其对证;二剂已,已者中病当愈之称耳。

夺命散 赵莹

主产后血晕,瘀血冲心,发狂。

血竭 没药各等分

为末,童便温酒调服。

钱韵之曰:新产之顷,有三冲急症,乃恶露不下而上冲^①心、冲肺、冲胃也。血竭专破瘀血,和络定痛;没药卫护心宫,去瘀生新;童便导浊下行。能夺回性命于瞬息之间,故为产后三冲急症之神方也。

牵正散 士瀛

主中风痰涌,口眼喎邪^②,无他证者。

白附子 僵蚕 全蝎各等分

为末,酒调服。

汪切庵曰:白附辛温,祛风豁痰;蚕、蝎辛咸,软痰散风。性动可使活络,有毒可使破结。

① 冲:原讹作“卫”。冲、卫二字繁体形近,今据文义改。

② 邪:据文意,当作“斜”。

风性善行而有毒，用行而攻行，用毒以攻毒者，大《易》所谓“同气相求”，《内经》所谓“衰之以其属也”。不仅为内风之良方，又为外中旋风之圣药。

辰砂散《苏沈》

主癫痫狂，精神恍惚。

辰砂一两 枣仁_{微炒} 乳香_{各五钱}

为末，温酒调服。令恣饮沉醉，勿令至吐，便安置床枕令睡。病浅者一二日，深者三五日，睡觉^①，即神魂定矣。慎不惊触。

孙兆曰：人但知安神，而不知昏其神，则神始安。得睡者，酒力也，醉则神昏而反安矣。辰砂镇心泄火，乳香入心散瘀痰，枣仁补肝胆而宁心。

清阴煎_{天士}

主暑热上冒，入暮昏厥，谵语，或神呆，痰潮。

绿豆衣 赤豆衣 黑豆衣_{各三钱}

① 睡觉：睡醒。

地浆煎汤，调入珍珠末四分，冰片一分，温服。

叶天士曰：暑热客气，由上受以行中道，热蒸上冒，三焦否塞，扰乱神明而为厥。厥则邪深在阴，故取地浆重阴之气，直清阴分之热。珍珠至阴之气，清心中之热，立展神明。少佐冰片，辛温以开热痹。三豆清暑解毒，由至阴而外达皮肤，使其厥止。厥止，展清气分可也。

羊肉汤 祇和

主亡阳脱血，恶人倦卧，时战如疟。

羊肉 四两 生姜 附子 各二两 当归 白芍
牡蛎 各一两 龙骨 五钱 桂枝 一钱五分

水煎服。

韩祇和曰：气血欲脱，若止救逆，效必迟矣。与羊肉汤，病虽色见有阳，是热浮上焦，中下二焦阴气不化，若调得下焦有阳，则上焦之阳下降丹田，知所归宿矣。

丁香柿蒂汤 扁鹊

主因寒呃逆，久利。

丁香 柿蒂 莲子 生姜 各等分

水煎服。

汪仞庵曰：阴气若盛，阳火随竭，浮于胸中，亦欲散矣，故不用镇降而反以温药。丁香养胃、益火、暖肾，柿蒂纳气归肾，莲子辅胃镇逆，生姜开郁散寒。胃气一和，阳回寒散矣。

四生丸^{自明}

主血热妄行，吐血，鼻血。

生地 柏叶 生藕 艾叶各等分

捣丸，调服。

柯韵伯曰：阴虚而阳无所附，则火炎上焦。阳盛则阳络伤，故血上溢也。四味皆清寒之性，尽取其生者，所以全其水气也。生地多膏，清肾而通血脉之源；柏叶西指，清肺金而调营卫之气；艾叶芳香，入脾胃而有去瘀生新之功；生藕空通，而和藏血摄血之用。五志之火既清，五藏之阴安堵，则阴平阳秘，血自归经。

养胃汤^{元功}

主胃气不苏，不饥不食，噤口痢疾。

扁豆花 茉莉花各十朵 莲肉 绿豆衣各二钱
菖蒲 枳壳各五分 苏梗四分 谷芽五钱

水煎服。

经以九窍不和,都属胃病。胃府属阳,以通为用。暑湿痹于胃府,出纳之权交失。菖、茺、茺、茺、茺,以醒胃气;扁、绿甘寒,以清暑湿。莲以降逆,苏以调气,谷养其阴,枳涤其浊。胃中邪浊既清,胃气自然苏醒,于是九窍咸利矣。若非胃气不醒,而舌光或干绛者,胃阴伤也,宜致和汤。

四磨饮《济生》

主七情感伤,上气喘急,胸膈不快,妨食。

人参 槟榔 沉香 乌药各等分

磨汁,煎服。

王又原曰:圣人啬气,如持至宝;庸人役物,反伤太和。若正气已衰,即欲削坚破滞,则邪气难服。法当用人参先补正气,沉香纳之于肾,而后槟榔乌药从而导之,所谓实必顾虚,泻必先补也。

薛生白曰:四磨取渐磨运化,使手太阴得清肃之令,足厥阴无克制之暴。

徐灵胎曰:浓汁使药存留胸中,不即下达,亦妙法也。

解毒活血汤 孟英

主温暑入营，霍乱，斑疹，腹痛，利赤。

地丁 紫菜 丝瓜络 益母草 各三钱 银花一钱五分 绿豆衣四钱

水煎服。

王孟英曰：地丁主清血热而解毒，紫菜凉血解毒，益母亦主凉营化湿，银、豆、瓜络清络中火毒。凡暑湿入于营者，服此奏功颇捷。

滚痰丸 隐君

主实热，老痰，怪病。

礞石 火硝各一两，同礞石入罐煅黄 沉香五钱
黄芩 大黄各八两

为末，水泛丸，温水下。

汪切庵曰：礞石发剽悍之性，能攻陈积伏历之痰，大黄以开下行之路，黄芩以清上僭之火，合沉香行气，则能迅扫老痰巢穴，浊腻之垢不少①留，此滚痰之所由名也。然非老痰怪病，不轻投之。

① 少：通“稍”。

却邪汤 嘉言

主崇病鬼疰，夜梦鬼交，如醉如痴。

犀角尖 羚羊角 虎骨 鹿角霜 龙齿
牡蛎 人参 黄芪各等分

为末，羊肉汤调服。

喻嘉言曰：崇附于身，与人之神气交持，亦逼处不安，无隙可出，故用诸多灵物之遗形，引以羊肉之羶，俾邪气转附骨肉，移从大便而出。仿上古移精变气，祝由遗事，而充其义耳。

白金丸 祇和

痰血迷心，癫狂失心者主之。

白矾三两 郁金七两

为末，水泛^①丸。

汪切庵曰：此病多因惊忧，痰血塞于心窍所致。白矾能软顽痰，郁金能走心窍，去恶血。痰血去，心窍开矣。

昌阳泻心汤 孟英

主暑湿秽浊，胸前痞塞，呃逆吐逆。

① 泛：原讹作“法”，据文义改。

菖蒲一钱 黄连四分 黄芩 半夏治 竹茹
各一钱五分 苏叶五分 厚朴三分 枇杷叶去毛
苇根各四钱

煎服。

王孟英曰：此泻心汤证也，何必另立方治？以暑湿秽浊与伤寒不同。然终不能离其法，故仍曰泻心。兹以菖蒲为君者，谓扫涤浊邪，而昌发清阳之气也。合诸药以为剂，共奏蠲痰泄热，展气通津之绩，已历试不爽矣。

金锁固精丸

主气虚遗滑，洩数。

黄芪 沙苑各三两 芡实 莲须各二两 龙
齿一两 牡蛎四两

为末，莲肉煮烂丸，淡盐汤下。

经以心藏神，肾藏精，肺藏气，此三者，人身之宝也。三者交恋无失，则身健永生。若神气一亏，皆令精损。是方以金锁固精名之，明指气不摄精而设。芪、苑气味甘温，益气固精，芡、莲交心肾以涩精，斯阴平阳秘，精神乃治。然气衰精动，皆由于火，故复以龙牡导火归原，火静则精得固而气有所养，神亦不困矣。

桑麻丸 胡僧

主阴亏风动,肢麻,眩晕,耳鸣。

桑叶 胡麻各八两

为末,蜜丸。

汪切庵曰:桑叶祛外风而熄内风,胡麻益肾精而补肝阴,白蜜缓肝急而滋筋骨。风去精充,则精骨强而头目清,不亦宜乎?

宣痹汤 天士

主温邪气结,喘咳,神昏,谵痉,唇裂,舌腐。

石菖蒲洗打 竹叶各一钱五分 连翘三钱 贝母二钱,去心 杏仁二十粒 射干二分 枇杷叶五钱,去毛

水煎服。

陈修园曰:外感之危,不过闭塞,有清道浊道之分。热痹清道,流行之气,亦痹不行,郁遏不通,其热愈甚。频与寒凉发散,热仍不已,惟叶氏云:“诸气皆痹,邪无出路,有内闭外脱之虞。”欲宣内痹,须得芳香,菖蒲辛芳,开痹结之气,竹、翘解结聚之热,杏、贝、枇、射宣通肺气。气化则邪亦化矣,深得之才轻可去实之旨。

医

方

聚

度

分清饮^{士瀛}

主阳虚湿浊，白浊，溲数，漩白^①如油，便泻。

萆薢 菖蒲 乌药 益智 甘草各等分
水煎服。

阳火不足，脾无所养，湿浊自生，下注二阴。清浊交浑，乃小肠失泌别清浊之职，因脾土之升降不调也。于是清阳不升，浊阴不降，清浊相干，二便为变。方以菖蒲宣发心阳，以生脾土；益智益火之原，以消阴霾；甘草调和脾土，以助升降之权。其妙在于乌药、萆薢，一通一涩，则通者通水湿，专走前阴；涩者涩滓秽，不趋小便。则清浊已分，二便各归正化，名曰分清，良不诬也。

半贝散

主疟疾初起。

半夏 贝母各等分

为末，阴阳水调服。

钱韵之曰：夫疟之发而未久也，真气尚充安

① 漩白：指小便白浊。漩，小便。

于内,但邪气亡战于外。乘其战时,药用阴阳相反邀之,所谓我不出利,彼出不利,我无出也,引而去之,令其半出而击之利,此之谓也。

连朴饮 孟英

主湿热蕴伏,霍乱,寒热,胸痞,口腻。

厚朴 黄连各四分

水煎服。

厚朴燥湿而祛浊,黄连泻热而降逆,凡湿热秽浊之邪,阻于胸膈脘间,用此无不奏效,然即泻心变法也。

朱蛤散 元化

主血溢上窍,吐血,咯血,咳血。

蛤壳四钱 朱砂 三七各一钱,为末 阿胶一钱五分 竹茹三钱 藕节三枚

煎汤调服。

钱韵之曰:血之暴溢也,无非气行急迫,火炎上涌,肝失其藏,肺失其降,经络之血越于上窍。是方以蛤壳潜阳降气,其字从合,能召阳归阴,以阴阖阳,使血不妄行。朱砂色赤镇心,以心主血也,使血有所主。三七乃木火之数,调养心肝,使

出络之血消化，循经之血安和，所谓推陈致新也。阿胶育阴制火。竹茹，竹之络脉，通人之络脉，其皮紧贴，能固络中之血。藕本破血之物，取其节者，节以止之也。其肉空通有丝，能安络中新血。此方降火而不伐胃，降气而不温燥，止血而不留瘀，去瘀而不损新，其方之神妙若此。

杏苏散《局方》

主风寒头痛，咳嗽，鼻塞，无汗。

苏叶一钱五分 杏仁三钱 前胡二钱 半夏二

钱五分

水煎服。

徐灵胎曰：此乃感冒风寒之总方。其病止在皮毛肌肉，未入经络者，有食则兼用消食可也。

水陆二仙丹 苏颂

主下关不摄，遗精白浊。

金樱子膏 芡实末各一斤

和丸。

汪切庵曰：二味甘能益气，润能滋阴，涩能止脱。气王阴充，精关自摄。樱产于山，芡生于

水，阴阳相和，人健如仙。

茶调散《局方》

主久风化火，头痛目赤。

白芷 黄芩各二钱 防风一钱五分 薄荷八分
甘草一钱 荆芥一钱四分

为末，细茶泡汤调服。

张石顽曰：诸辛药得甘草之甘，辛甘散发，仅可治风，未能消火，得芩、茶以协济之，乃分解之良法。故能轻扬解表，三阳并治，宣通上焦郁热也。

蠲痹汤^{士瀛}

主风寒湿，周身酸痛。

当归 赤芍 黄芪 姜黄 防风 羌活各
七钱 甘草二钱五分

水煎服。

徐灵胎曰：此为治痹之祖方，营卫兼顾之中，而又能祛风、散寒、利湿，痹证之善方也。

参胡饮^{王璆}

主肾虚气不收纳，喘咳不休，吸入少力。

人参一钱 胡桃三枚
水煎服。

王晋三曰：胡桃连皮，能收肺经耗散之气，纳之于肾；连膈能通命门之火；肉则消膈内之痰饮，又能解梅敛之痰饮。人参补真元。凡年高肾气不收咳嗽者，最为要药。

土狗散_{元化}

主水肿太甚，二便皆闭。

土狗三只

瓦上焙为末，温酒调下，或蟋蟀亦可。

钱韵之曰：土狗之性，急速锐利，善攻水土留结之所，有如刀破竹之势，比之牵牛、商陆等，纯敏多矣。

槐花散_{叔微}

主肠风藏毒下血。

槐花炒 柏叶炒 枳壳炒 荆芥炒，各等分
为末，调服。

汪切庵曰：血之在身，有阴有阳，热伤阴络，血必渗入肠胃而下。槐花苦寒，泻肠胃之热而疏肝，柏叶禀金气而和肝。木主升，金主降，升

降相配，夫妇之道和，则血得归肝矣。荆芥搜风散瘀，枳壳利气帅血，则血得经矣。

三子汤_{祇和}

主气实痰盛，喘咳，痞满。

紫苏子 白芥子 莱菔子各等分

为末，调服。

痰涌气喘，能致一时殒命，不得不投峻猛豁痰之品。紫苏降气，白芥涤痰，莱菔破结，气降则结散而痰化矣。虽云峻猛，较之礞石、控涎，犹为平妥也。

乌药散_{《局方》}

主下焦寒冷冲疝，少腹、脐旁、睾丸掣胁痛不可忍，大便不通。

乌药 木香 茴香 良姜 青皮 槟榔各五钱 楝实十枚，巴豆七十粒同炒，去巴豆

为末，调服。

吴鞠通曰：此治寒湿客于肝、肾、小肠之方也。乌药祛下焦冷气，木香导气透络，青皮行气伐肝，良姜温藏劫寒，茴香暖肾透络，楝实得巴豆之气，逐湿浊从小便而出，槟榔直达肛门，引

邪气由肛门而出。则坚者溃，聚者散，一齐解化而病根拔矣。

安胎饮《外台》

主屡次堕胎。

莲子 青苳 纹银 元米各等分
水煎服。

王晋三曰：半产由于房劳伤损，肾伤则精气不固，肝伤则血热妄行，脾伤则胎元自堕，故以元米扶脾养胃，纹银凉血清肝，莲子涩精补肾，青苳泻淫欲之火，涤子宫之垢，兼固胎络，诚王道之剂也。

薏苡仁汤《圣济》

主肠痈腹痛，按之如淋。

苡仁一升 桃仁 丹皮各三两 冬瓜子二升

水煎服。

古语云：“膏粱无厌发痈疽。”此指外疡而言也。然肠痈一证，亦因膏粱积热者多，又或妇女经停，气血壅滞，亦能致此。冬瓜仁于人身气血腐败中全其生气，苡仁败气毒，丹皮败血毒，

桃仁攻逐脓血，从大便泄也。

香茸丸^{叔微}

主阴阳两伤，久痢久泻，骨立，不能食，饮酒即泄，崩带，遗浊，久疟。

鹿茸炙 肉苁蓉煨，各一两 麝香五分
为末，饭丸，米饮下，

叶天士曰：泻利经久，肾阳肝阴必亏。中流乏砥柱坐镇，致狂澜滔天，此皆阴阳二气微绝，八脉无权，下无收摄，漏卮^①不已。故用鹿茸辛甘理阳，自督脉以煦提；复以麝香之辛，以散留结之邪。且二味血肉有情，栽培身中精血。肉苁蓉乃精血所生之草，滋补精血，育阴潜阳，用之者恐香茸有过升之患也。此方有升督阳，固八脉，散结邪，培精血之功，岂仅治泻利一证而已哉？凡阳虚邪伏者皆可用也。

医
方
聚
度

清骨散^{士瀛}

主骨蒸，夜热有汗，盗汗。

银柴胡 秦艽 地骨皮 青蒿 甘草各

① 漏卮：本指底上有孔的酒器，此指下利不止。

等分

为末，鳖甲三钱 煎汤调服。

汪切庵曰：骨蒸有汗，阳邪陷于阴血骨髓之中，地骨、鳖、柴能除阴分之热而平之于内，青、芩亦能除内热而领出于外，甘草和诸药而退虚热也。

祛黄汤 洪绪

主湿热内郁，黄疸，溲赤。

苍耳子 薄荷 木通 茵陈各二钱

陈酒煎，调入砂仁末一钱，温服。

王洪绪曰：苍、薄散之于外，通、茵泄之于内。盖疸证之成，不外风寒固表，湿热内盛，气机不动，腠理拂郁。内外分消则愈。或疑黄疸湿症，应忌酒，不知酒本湿也。今做缉湿捕，善识湿穴，领药战湿，非酒不可，且酒有流通肌腠之力也。

鸡鸣散《千金》

主下焦寒湿，脚气上攻。

槟榔 苏叶各二钱 防己一钱 橘皮 吴茱

萸各七分 木瓜三分

为末，水煎，鸡鸣时冷服。

陈修园曰：寒湿着于下焦，故用茱萸驱寒，檳、橘除湿，皆以气胜，加以紫苏血中之气药，辛香扑鼻，更助其气。气盛则行速，取着者行之之义也。又佐木瓜之酸，防己之苦，经云：“酸苦涌泄为阴。”俾寒湿之气，得大气之药，从微汗而解之，战则必胜之道也。服于鸡鸣，取阳盛时则阳药得力。冷服者，以阴从阴，混为一家，先诱之而后攻之也。

宝华散 右陶

主秽浊阻痹，呕泻，口腻，神识模糊，脘痞。

郁金 降香 荆芥 枳壳 银花 各等分

细辛 少许

为末，茶清下。

秽浊由口鼻吸入，走中道而分布三焦，经络瘀塞，机窍不灵，故用芳香之品，调气、活血、开窍、逐秽也。

大调经散 无泽

主产后血虚，恶露未化，营卫不调，寒热肿满，自汗，心怔，神昏。

炒大豆一两五钱 茯神一两 琥珀一钱
为末紫苏汤调服。

钱韵之曰：产后心血虚而恶露未消，气为浊凝，营卫不调，血走皮腠，故以神、珀安镇心神于上，消瘀调经于下，更以大豆养血消肿，紫苏调气和营，营卫和谐，诸症屏息。

止泻汤_{草窗}

主脾虚腹痛，泄泻久不止。

白术 白芍 陈皮 防风各等分
水煎服。

脾虚则湿积，肝实则凌脾，故用白术渗湿补脾，陈皮调气醒脾，使脾健则湿化而不受肝乘矣；白芍于土中泻木，防风于土中达木，使木得其平，则相疏而不相乘侮矣。木土和而痛泻止矣。

苍耳散_{无择}

主风寒袭脑，清涕流溢，头额作痛。

白芷 薄荷 辛夷 苍耳各等分
为末，调服。

汪仞庵曰：胆热移脑，则为鼻渊。然亦有风

寒者，故用辛温疏风散寒，风寒散则脑液自固矣。

震灵丹《局方》

主奇经不摄，崩带淋浊。

禹余粮^煨 赤石脂^煨 紫石英^煨 代赭石^煨，各四两 乳香 没药 朱砂 五灵脂^{各二两}
为末，糯饭糊丸。

叶天士曰：崩带不止，是冲、任、督、带诸脉，不能固摄，病在下焦，故用此方直达冲任，以固之收之也。

青松药酒^{德轩}

主风痹攻痛，色红。

松毛 海蛇 桑枝 黑豆 菊花 胡桃
白蜜^{各四两}
陈酒煎服。

钱韵之曰：松毛祛血中之风，菊花平肝生之风，桑枝流通关节，海蛇濡润经络，豆蜜胡桃缓肝润血以熄风。用酒煮者，借酒性以行药力也。

龟鹿二仙膏

主诸虚百损，羸瘦少气。

鹿角 龟甲各二斤 人参 杞子各一斤
熬膏服。

李时珍曰：鹿、龟皆灵有寿。龟首常藏向腹，能通任脉，故取其甲，补心、补肾、补血，以养阴也；鹿首常返回尾，能通督脉，故取其角，补命、补精、补气，以养阳也。且血肉有情，接补身中气血。人参益气，枸杞补血，气血交补，阴平阳秘，精神乃治。填补之法，此为最稳。

樗皮丸子和

主湿热下注，白带不止，休息痢，遗精。

樗皮一两五钱 白芍五钱 良姜煨 黄柏煨，各三钱

为末，粥丸。

王晋三曰：带下，热胜于湿，滑脱不禁，故以樗皮苦涩，清热胜湿以涩之，白芍收阴气以约之，良姜入胃和阳，截生湿之源头，黄柏入肾坚阴，固带下之去路，炒黑则收涩固脱也。凡下部不固之因于湿热者皆宜，岂独一带下而已哉？

五利大黄汤叔承

主风热毒邪，大头瘟，壮热，目闭，红肿。

元明粉七分 大黄酒炒,一钱 犀角八分 牛蒡子三钱 山梔酒炒,一钱五分
水煎服。

钱韵之曰:大头瘟初起,表证悉具,宜普济消毒饮散之;若散之不解,渐见阳明实热,宜用此方。所谓热淫于内,治以咸寒也。犀、粉咸寒,泻热解毒;黄梔苦寒,泄火清热。用酒以引其上升,升已而降,则热毒悉从便解。复以牛蒡辛凉宣表,使风热从表而泄,表里双解之法也。

禹功散_{子和}

主水肿喘急,二便不通。

黑牵牛姜汁炒 茴香各等分

为末,调服。

王晋三曰:此方消水肿如神禹决水之功。牵牛泻水逐湿,以茴香引之,从戌入丙至壬,开通阳道,走泄湿邪,决之使下,一泻无余,而水土得平。然非体强脉实,不可轻投。

抑扶煎_{宜亭}

主脾虚肝郁,脘痛,吐酸。

白术 赤芍炒 神曲各二钱 橘络 玫瑰花
金柑皮各七分 冬虫夏草一钱五分 谷芽五钱
水煎服。

钱韵之曰：肝郁土中，阳微运滞，故用术、谷扶脾健运，玫、柑抑肝理气，橘、曲开郁醒脾，赤芍和其肝脾，冬虫夏草交其心肾，五藏相生，则肝藏欣欣向荣，脾复健运之职，何恙不已？

韭白丸^{天士}

主下焦湿热，淋浊胀痛，淋下粒子，疝证。

大黄韭根汁炒 归尾 楝实 山甲 桃仁各
二钱 鼠矢三十粒 茴香七分 桂枝四分

为末，韭白汁泛丸。

叶天士曰：此通泄厥阴气血之方也。痛甚于下，浊结有形，非辛香无以入络，非秽浊无以直走至阴之域，以子和奉议合方。

湿热盘踞下焦，或窜精室，或走任脉，或注厥阴，或阻隧道，又或房劳强忍，精血为腐，室塞隧道，故以楝实泄下焦湿热，桂、茴化气散结通经，桃、归逐瘀血败精，鼠、甲涤精宫邪浊，韭黄通隧路之阻塞，使之下泄也。

四竹汤 孟英

主热痰入膈，昏谵，肢痉，喘咳，痰潮。

竹叶三十片 竹茹一升 竹沥一杯 竹黄五钱
水煎服。

钱韵之曰：温邪逆走膈中，热痰蔽阻。痰乃热熏津液所化，膈中是清空之所，邪结于此，是用之最难。故以竹叶清热散结，竹沥滋液除热，竹茹宣通经络，竹黄清膈涤痰，且四竹俱有熄风清窍之功，热退痰消，神清咳止矣。

毓麟珠 晓澜

主屡次堕胎，在五月前者。

丝毛鸡子每一枚，用丝绵包裹煮熟食，复饮其汤。

叶天士曰：胎孕乃精血所结，皆属有形。以草木无情为补益，声气必不相应，故以丝裹鸡子，象包罗维系之形，养胎固络，且血肉有情，栽培身内精血。而食物之品，不伐冲和生气，但王道无近功，多啖自有益。

蜣螂散 天仁

主噎膈反胃，甚则呕出粪水，大便不通。

蛭螂虫三只，炙

为末，调服。

钱韵之曰：呕粪便闭，肠胃倾乱倒施矣。蛭螂^①之智，在于转丸，其推粪土成丸，厥力甚巨，用以开通大便，奏功甚捷。盖便通则上呕自止矣，斯法是尤世辅所始，用放屁虫，是恶毒更甚于此，故舍彼而取此也。

降气饮 仲淳

主肝气上逆，吐血，呃逆，咳嗽，胁痛。

苏子一钱五分 枇杷叶四钱，去毛 郁金 降

香 川贝各二钱

水煎服。

人气以成形耳，法天行健，左升主肝，右降属肺。今肝有拂郁，气升太过，右降不及，故以苏贝开其郁结，郁降镇其逆升，枇杷叶以助降令，俾气畅郁舒，升降和平，不失常度，血自归经矣。

三奇散 石顽

主久痢久泻，肠鸣后重。

① 蛭螂：即蛭螂。

防风 黄芪 枳壳各等分

为末,米饮调服。

张石顽曰:久风成飧泄,故用防风散风,黄芪固气,一开一阖,开阖有权,下关自摄。枳壳以破滞气,俾肠胃邪浊,尽从下泄矣。然后重稍减,即宜补中益气调之。

都梁丸 吉老

主风寒头痛,脑额巅痛,项背拘急,眩晕。

白芷等分,为末,蜜丸 荆芥一钱 细茶一钱五分
泡汤送下。

杨吉老曰:此方初无名,自都梁制用,即以都梁名之。能散头、额、巅、脑中风寒,又治妇人乍伤风邪,目昏头疼,并皆有效。

导气汤 子和

主一切疝气。

楝实四钱 木香三钱 茴香二钱 吴茱萸一钱
水煎服。

张子和曰:凡遗尿,癃秘,阴痿,胞痹,精滑白淫,皆男子之疝也。不月,小腹有块,咽干,癃秘,前阴突出,后阴痔核,皆女子之疝也。但女

医

方

聚

度

子名痃而不名疝。川楝苦寒，入肝舒筋，使无挛急之苦，导热从小便而出。木香升降诸气，通利三焦，疏肝和脾。茴香暖丹田而祛冷气。吴萸燥湿除寒，宣通其气，使小便下行，其邪自去矣。

清肝导滞汤 陈氏实功

主肝经湿热，玉茎肿痛，小溲涩痛。

瞿麦 篇蓄 滑石 甘草 大黄 灯心各
等分

水煎服。

肝经湿热，下阻隧道，小便肿痛，然非相火，龙胆难投，亦非精浊，虎杖莫疗，此方决不可少。瞿麦之命名，瞿乃四通八达之路，麦乃东方肝木之谷，能畅发肝木，复其疏泄之权，兼能通瞿道之壅滞。篇、滑专清湿热，合甘、灯则通泄火府，大黄清湿热而导积滞。合诸药为剂，则垢浊导从小便而出矣，积滞通而肝邪清矣。

橘叶汤 锦庭

主肝气郁结，乳痈焮红漫肿，或结核而痛。

橘叶 公英 象贝 去心 香附 各三钱 青皮
赤芍 夏枯草 各一钱五分

水煎服。

钱韵之曰：经以肝为罢极之本，生气之所出也。性喜条达而恶郁结，郁久不解，则气结于乳部，以乳部属肝也。橘、青、香附，辛香流气，开郁散结，枯、贝消块软坚，英、芍和营消肿，以营气不从，逆于肉理，乃生痈肿也。

炼雄丹_{生白}

主暑秽痧邪直犯包络，神明闭塞，昏愆如尸，及霍乱初定，骤尔神昏如醉如寐，身不厥冷者。

雄黄一分 焰硝六分

炼成清水，俟凝，用木通二钱，通草一钱，雪水煎，去滓，再入陈雨水和匀，入犀角汁三分，桃丹三厘，徐徐冷灌，服尽，必吐清痰而愈。此丹灶家^①秘制也，安能强解。

化阴煎_{《景岳》}

主水亏火盛，癃闭，淋浊疼痛，牙宣龈衄。

生地 绿豆衣各三钱 黄柏 知母 牛膝各

医

方

聚

度

① 灶家：指炼丹家。

一钱五分

水煎服。

肾水有亏，相火自旺，阴精不守，欲泄不泄，阻于隧道，又或龙相上炎，血溢龈牙，故以知、地增水泻火，黄柏坚未动之阴，绿豆解阴中毒火，牛膝导相火下行，逐败精浊液，俾肾职坚，相火熄，腐蚀去，何恙不已？

中医古籍珍稀抄本精选（四）

首乌茅术汤_{自制}

主风热湿毒相搏，一身淫痒，搔之流水，诸疮滋水淋漓。

首乌_{五钱} 桦皮 黄柏 苦参 荆芥 银花各一钱五分 茅术一钱 甘草七分 黑豆一合

水煎服。

钱韵之曰：湿热风毒郁于肌腠，起块流水者，湿热之淫洩也。痒者，风毒也。术、柏、苦参化湿清热，荆芥、桦皮以祛风，甘草、银花以解毒，乌豆内调营血，外散客邪。邪去而营卫安和，滋水收而痒止矣。

紫草承气汤

主湿毒斑、痘、疹不透，便闭，神昏。

紫草 大黄各四两 厚朴二两 枳实一两
芒硝一字

水煎服，以利为度。

王晋三曰：温病毒气太盛，即从中焦肆虐。若痘疹初起，板而不松，紫而干滞，烦乱昏愤，此毒伏血中，不能载毒外出，故以承气破中焦之实，泻血中之滞，复以紫草清热解毒。内通血脉，外达皮毛，肌肉松而毒得泄矣。

甘雨汤 自制

主温邪化燥，津液受劫，口渴，舌干，齿燥。

鲜石斛二两 鲜生地 鲜沙参 元参各一两
甘草二钱

雪水煎，频频服。

人身天真之气谓之阳，阳根于津，阴化于液。仲师云：“胃气生热，其阳则绝。”谓温邪化火，胃土燥裂，津液已竭，阴阳交绝。故薛生白曰：“感病以胃液之存亡，决病情之生死。”陈耕道曰：“病人之津液，犹兵家之粮饷。”粮既匮矣，兵勇何为？救液之剂，其可缓乎？石斛津汁最多，斛司出入，胃亦司出入，其能救回胃液可知。甘草甘守津还，元、地增水灭火，沙参润肺

之燥。肺润则不盗胃津，津液既还，如久旱之忽逢甘雨，万物欣欣而向荣矣。

阳和汤^{真君}

主寒痰，疽痍，哮喘，一切阴凝之证。

熟地一两 白胶三钱 麻黄五分 肉桂 甘草各一钱 白芥子炒，二钱 炮姜炭五分

水煎服。

钱韵之曰：痍者，寒痰深伏；哮喘者，寒痰上逆；疽者，阻也，气血既亏而经络复阻。其所阻者，非寒即痰，用白芥、桂、姜，温而消之；鹿、地、甘草，温而补之。消补互用，复得麻黄彻内彻外，走窜经络，则补者不滞，阻者自行，气血流运，如春回寒谷，阳和一出，冰雪溶而草木萌动，何疽痍之有哉？

猥鼠矢汤^{朱肱}

主阴阳易病。

韭根一把 两头尖^①十四粒

水煎服，黏汗出为度。

① 两头尖：指老鼠屎。

王晋三曰：易病者，余毒袭入也。韭根滑利通阳，疾于下行，再以鼠矢之阴霾，引入至阴之处，通阴舒阳。汗出为度者，毒邪外泄也。

追疰饮《景岳》

主邪入阴分，疰来寒多热少，面白唇淡。

当归 牛膝 半夏 治 陈皮各一钱五分
水煎服。

钱韵之曰：疰疾既久，屡散不应，邪气不撤，转入阴分。若疰热多者，宜鳖甲、何人辈之搜邪；若寒多热少，必须此方以追疰邪下泄。当归内调营血，牛膝引邪下出，半夏和其阴阳，陈皮疏中利气，气血和而疰止矣。

肾气丸《济生》

主肺肾虚，腰重浮肿，气喘咳嗽，小便不利。

地黄八两 山药 萸肉各四两 丹皮 茯苓
泽泻各三钱 肉桂 附子 牛膝 车前子各一两
为末，蜜丸如桐子大，汤下。

徐灵胎曰：此方亦治脚气，乃驱邪水，益正水之法也。专利小便，水去而阴不伤，扶阳而火不升，制方之妙，固非一端。

荷米煎养老

主津液不升，清阳下陷，便泄，口渴。

荷叶三钱 葛根粉一钱 粳米一合

煮粥食。

脾胃气衰，清阳下陷，津液不升，故以荷叶升清阳而引生气，葛根启津液以上潮，粳米补胃气而生津。

四妙汤示吉

主痘后疡溃调理。

黄芪 当归 银花 甘草各等分

水煎服。

蒋示吉曰：此方益气、和血、解毒、托里、排脓，最为神妙。

护心丹《景岳》

主邪气攻心，神未昏者。

黄蜡 白矾末各一两

以蜡溶化，入矾末和丸。

蜡成于蜜，蜜者，密也。主固密护心。矾主收神明而护心。凡见脚气，露瘀痈毒，蛇虫咬毒，将欲攻心，于神未昏时，急服此丹，可免攻心

昏愤,即用祛邪解毒,逐瘀治本,所谓留人治病法也。

真人活命饮

主一切肿疡。

白芷 防风 陈皮 角刺 山甲 土贝
花粉 当归 赤芍 乳香 没药 银花 甘草
各等分

水煎服。

王晋三曰:疡科之方最繁,皆无深义,难以选择。兹取和营消肿,化毒清热,肿疡可以通用者录之。

碧雪

主热极火闭,昏狂烦躁,咽喉肿痛,口糜龈烂,舌疮喉闭,时疫发斑,便秘。

寒水石 火硝 朴硝 芒硝 牙硝 石膏
研末 青黛各等分

用甘草一把煎汤,溶化诸药,入膏,黛俟凝,凉水化下,不能咽物者吹之。

钱韵之曰:此咸寒泻火法也。

锡类散 瑞符

主烂喉时症，乳蛾牙疳，口舌腐烂。

象牙屑 煅珍珠各三分 青黛六分 冰片三厘
壁钱十二个 牛黄 指甲各五厘

研极细末，吹患处。

王孟英曰：此方张瑞符传，此救人而得之，故余名之曰锡类散。功效甚着，不能殫述。

中
医
古
籍
珍
稀
抄
本
精
选
(四)

百劳丸方

劳瘵积滞疾，不经药坏者，百劳丸主之。

当归炒 乳香 没药各一两 人参二两 大
黄四两 梔子十四枚，去皮熬 虻虫 水蛭各十四枚，
熬黑

为末，炼白蜜丸，梧子大，每服百丸，百劳水^①下，取下恶物为度，服白粥十日。

张石顽曰：虻虫、黄、归、乳、没，以散血结。即用人参以缓中补虚，兼助药力以攻干血。梔子以开通热郁。服用百劳水者，取其行而不滞也。仲景按证用药，不虑其峻。此方即血痹虚

① 百劳水：即劳水，《伤寒论》中称之为甘澜水，以流水，用杓扬之千万遍，有沸珠相逐，及取煎药。

劳大黄廑虫丸一证。其授陈大夫以此方，已略为降等，犹恐误施，故复云：一切劳瘵积滞疾，不经药坏者主之，可见慎重之至也。

调气饮方

赤白利，小腹痛不可忍，下重或面青，手足俱变者，调气饮主之。

黄蜡 阿胶各三钱

同溶化，入黄连末五钱，搅匀，分三次热服。

李时珍曰：黄蜡味淡而性涩质坚，故止泄痢。仲景治利有此方，屡用屡验，乃知《本经》主下利脓血之言，深当膺服也。善用《本经》者，惟长沙一人而已。

此二方乃仲景所制，故变例书之。

《医方絜度》终